



# MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant



# MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

Edité par l'Association les îles du Ponant (AIP)

**Directeur de publication**

Olivier Carré

**Directrice de rédaction**

Charlotte Courant

**Rédaction et coordination**

Marie Levert

**Crédits**

Photo de couverture María Gracia Salas

Rodriguez

**Création graphique & mise en page**

[www.latelierdelestuaire.com](http://www.latelierdelestuaire.com)

**Remerciements**

L'AIP remercie l'ensemble des partenaires qui ont contribué à la réalisation de ce guide : région Bretagne, Tourisme Bretagne, offices de tourisme des îles du Ponant, EPCI...

**Dernière mise à jour du guide** : mai 2025

« Se rendre sur l'une des quinze îles du Ponant est synonyme de ressourcement et de (dé)connexion.

Pourquoi ne pas en profiter pour choisir de s'y rendre via des modes de mobilités plus douces ?

D'autant plus que les routes et parkings des villes de départ peuvent être très fréquentés en haute saison.

De plus, une fois sur l'île, il est souvent possible de se déplacer à pied, à vélo ou via les transports en commun sur les plus grandes îles. »



Les îles du Ponant

Avec le soutien de



CHAUSEY P.4

BRÉHAT P.5

BATZ P.6

OUESSANT P.7

MOLÈNE P.7

SEIN P.8

LES GLÉNAN P.9

GROIX P.10

BELLE-ÎLE-EN-MER P.11

HOUAT P.12

HÉDIC P.13

ÎLE-AUX-MOINES P.14

ARZ P.15

YEU P.16

AIX P.17

## LE SAVIEZ-VOUS ?

EN 2023

**9 %** 

### DES VISITEURS

se sont rendus en Bretagne sans leur voiture

EN FRANCE

**11 %** 

### DES ÉMISSIONS DE GES

proviennent de l'activité touristique. Les émissions sont majoritairement imputables à la mobilité (69 %).



### PARMI ELLES,

c'est le transport aller/retour qui a le plus d'impact avec 59 % des émissions, contre 7 % pour les déplacements sur place.

**Sources :** enquête REFLET 2022 - Profil des visiteurs en Bretagne, tourisme Bretagne / Bilan des émissions de gaz à effet de serre du secteur du tourisme en France en 2022, ADEME

## LIENS UTILES

Toutes les traversées et coordonnées des compagnies maritimes :

[www.iles-du-ponant.com/visiter/](http://www.iles-du-ponant.com/visiter/)

Covoiturages : Bla Bla Car

[www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

## À VÉLO

Tous les itinéraires vélo

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



Le transport des vélos à bord des bateaux ou en train se fait sur réservation et les places peuvent être limitées.



Attention ! Certaines îles ne sont pas accessibles aux vélos et l'embarquement parfois impossible. Il n'est pas toujours possible de garer son vélo aux abords des gares maritimes.

Se renseigner auprès de la compagnie maritime en amont.

## NOUVELLE-AQUITAINE

La Rochelle Ocean Pass

[larochelloceanpass.com](http://larochelloceanpass.com)

La Rochelle Océan Pass facilite votre mobilité à et au départ de La Rochelle grâce à une offre transports inclus dans votre pass et en usage illimité. Bus, bus de mer, passeur, train TER Nouvelle Aquitaine illimité vers Rochefort. La carte privilège Rochefort-Océan propose également des réductions sur des activités, transports ou locations.

Carte Privilège Rochefort Océan

[www.rochefort-ocean.com](http://www.rochefort-ocean.com)

BRETAGNE

BREIZHGO

### Le réseau de transport public 100 % Bretagne

Offrir un réseau performant et de qualité pour tous les déplacements, tel est l'objectif de la Région Bretagne. Pour concrétiser cette ambition, les transports régionaux sont réunis sous l'appellation BreizhGo, le réseau breton qui combine train, car et bateau. L'enjeu des mobilités est crucial dans un contexte de réchauffement climatique et guide la Région Bretagne dans la mise en œuvre de projets pour des mobilités durables et accessibles.

Calculer son itinéraire en Bretagne sur

[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

Les Voyages TER BreizhGo

Bougez partout en Bretagne et toute l'année avec le tarif Voyage TER BreizhGo :

5€, 11€, 16€, 21€ ou 29€ selon la distance, 120 destinations possibles

**Les Pass :** Pass 2 et 7 jours TER BreizhGo valables de 1 à 5 personnes

« Réserver son billet train et vélo en TER »

[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)

## LÉGENDE



Traversées à l'année



Traversées en saison



Traversées à la voile



Trajet à vélo



Trajet en bus/car/car TER/navette



Trajet à pied



Embarquement vélo possible



Gare SNCF



Gare maritime



Service de bus/car/car TER/navette



Voie vélo



## SE RENDRE SUR l'archipel de Chausey

### Traversées toute l'année



Depuis Granville (gare maritime) :

45/60 min

Vélos non autorisés sur l'archipel

45/60  
min

### Traversées en saison



Depuis Dinard via Saint-Malo : 1h15

1h15

### Rejoindre Granville



En train : gare SNCF



En car Nomad :

- Ligne L305 : Lison – Granville
- Ligne L307 : Granville – Avranches
- Ligne L308 : Granville – Le Mont Saint-Michel
- Ligne L311 (juillet - août) : Coutances – Granville par la côte

### Gare SNCF de Granville > Gare maritime (2 km)



En bus NEVA (gratuit) :

- Ligne 2 : direction Haute-Lande jusqu'à l'arrêt centre-ville (16 min dont 10 min à pied)

+



- Ligne 1 : direction Granville centre-ville jusqu'à l'arrêt centre-ville (16 min dont 10 min à pied)



À pied : 22 min

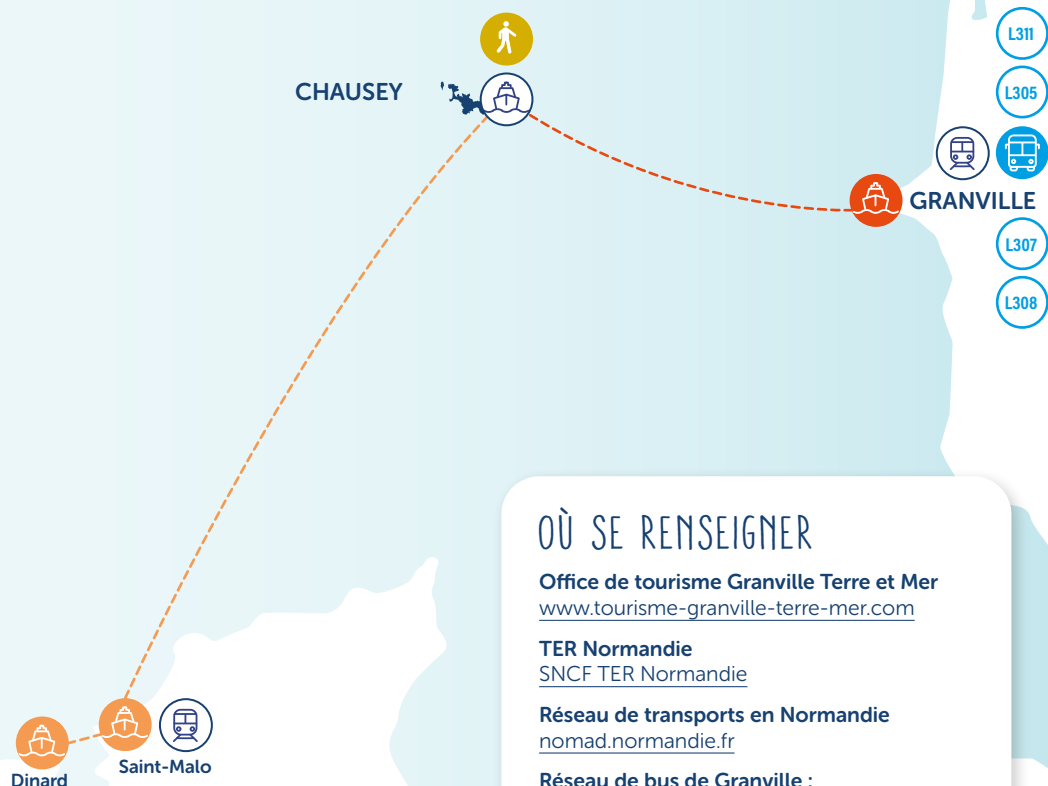
6  
min

10  
min

22  
min

## SE DÉPLACER SUR l'archipel de Chausey

Le cheminement sur l'île se fait  
exclusivement à pied.



## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme Granville Terre et Mer  
[www.tourisme-granville-terre-mer.com](http://www.tourisme-granville-terre-mer.com)

TER Normandie  
SNCF TER Normandie

Réseau de transports en Normandie  
[nomad.normandie.fr](http://nomad.normandie.fr)

Réseau de bus de Granville :  
[www.granville-terre-mer.fr/mobilites](http://www.granville-terre-mer.fr/mobilites)



## SE RENDRE SUR l'île de Bréhat

### Traversées toute l'année



**Vedettes de Bréhat depuis  
Ploubazlanec (L'Arcouest) : 10 min**  
*Vélo : embarquement possible*

10  
min



### Traversées en saison



**Depuis Perros-Guirec : 1h30**

1h30

### Rejoindre Paimpol



**En train : gare SNCF**



**En car BreizhGo :**

- Ligne 1 : Saint-Brieuc – Paimpol
- Ligne 4 : Saint-Brieuc – Lanvollon – Paimpol
- Ligne 25 : Paimpol – Pleubian – Lézardrieux
- Ligne 27 : Lannion – Paimpol

### Gare SNCF de Paimpol > Embarcadère de l'Arcouest (7 km)



**En bus :**  
**Ligne 24 : Paimpol – Ploubazlanec**  
Embarcadère - 12 min

12  
min



**À pied : 1h30**

1h30



**À vélo : 25 min - Paimpol est sur la  
Vélomaritime – EuroVélo4**

25  
min

## SE DÉPLACER SUR l'île de Bréhat

Il n'y a pas de voitures à Bréhat. Les déplacements se font à pied ou à vélo (location possible). Il existe un petit train qui transporte les visiteurs et les bagages.

## OÙ SE RENSEIGNER

**Office de tourisme de Bréhat**

[Office de tourisme de l'île de Bréhat](http://Office de tourisme de l'île de Bréhat)

**Service de transports de la région Bretagne**

[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

**Guinguamp Paimpol mobilités**

[www.guinguamp-paimpol.mobi](http://www.guinguamp-paimpol.mobi)



CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

## SE RENDRE SUR l'île de Batz

### Traversées toute l'année



**Depuis Roscoff** : 15 min  
*Vélo : embarquement possible*



15 min

### Traversées en saison



**Depuis Muguérec** : 45 min



45 min

**Depuis Plougasnou** : 2h



2h

**Depuis Locquirec** : 2h15



2h15

**Depuis Trébeurden** : 2h30



2h30

**Depuis Carantec** : 1h30



1h30

### Rejoindre Roscoff



**En car TER** : depuis la gare SNCF de Morlaix jusqu'à la gare routière de Roscoff - 40 min



40 min

**En car BreizhGo :**

• **Ligne 929** : Morlaix - Roscoff depuis Morlaix gare SNCF jusqu'à Quai d'Auxerre (500 m de l'embarcadere) - 40 min



40 min

• **Ligne 925** : Roscoff - Lesneven - Brest arrêt Quai d'Auxerre (500 m de l'embarcadere)



**À vélo** : Roscoff est sur la voie *La Littorale (V45)* et la *Vélodyssée*

### Gare routière de Roscoff > Gare maritime (900 m)



À pied : 13 min



13 min



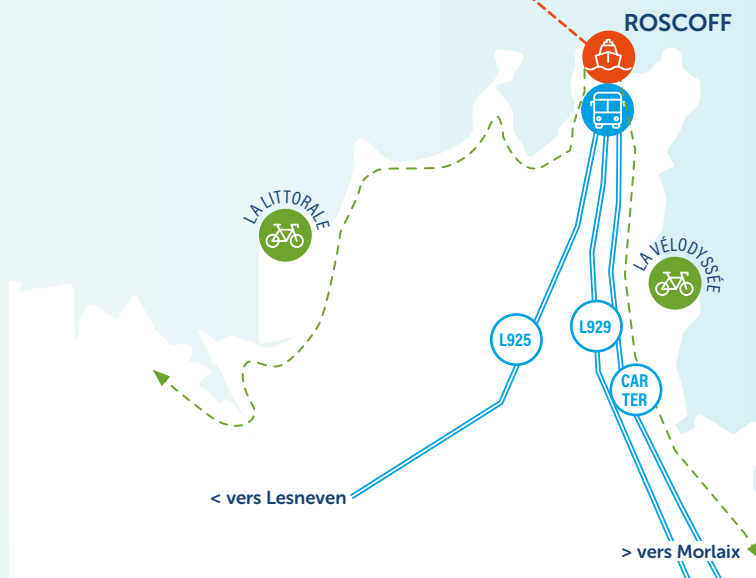
À vélo : 5 min



5 min

## SE DÉPLACER SUR l'île de Batz

La taille de l'île permet de la visiter facilement à pied ou à vélo (location sur place).  
Service de taxi possible.



## OÙ SE RENSEIGNER

**Office de tourisme de l'île de Batz**  
[www.roscoff-tourisme.com](http://www.roscoff-tourisme.com)

**Service de transports de la région Bretagne**  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
[www.ter.sncf.com](http://www.ter.sncf.com) (pour les cars)

**RoskoBus**  
[www.roscoff.bzh](http://www.roscoff.bzh)



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUESSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR les îles d'Ouessant et Molène

### Traversées toute l'année



**BreizhGo Penn Ar Bed**  
depuis Le Conquet

Molène : 40 min

Ouessant : 1h20

Vélo : embarquement  
pour Ouessant uniquement

40  
min

1h20



2h

2h45



35  
min

### Traversées en saison



**Depuis Camaret-sur-Mer** : avril à  
septembre

Molène : 1h

Ouessant : 1h20

1h

1h20

**Depuis Lanildut** : 45 min

45  
min

### Rejoindre Brest



**En train** : gare SNCF TGV



**En car BreizhGo** : de nombreuses lignes  
desservent Brest (voir p. 18)



MOLÈNE

**Gare SNCF de Brest**  
> Gare maritime (1,2 km)



À pied : 15 min

15  
min



À vélo : 4 min\*

4  
min

### Rejoindre le Conquet



**En car BreizhGo** :

**Ligne 911** : Brest (gare routière) - Le

Conquet (embarcadère) - 1h15

Gratuit si vous voyagez avec la BreizhGo

Penn Ar Bed (Réservation aller/retour

au 02 98 80 80 80)

1h15



À vélo : Le Conquet et Brest sont sur la  
voie vélo La Littorale (V45)\*

## SE DÉPLACER SUR les îles d'Ouessant et Molène

### Se déplacer à Molène

Il n'y a pas de voiture à Molène. L'île, de petite taille, se visite à pied. Certains hébergements proposent le transfert de bagages.

### Se déplacer à Ouessant

On visite Ouessant à pied ou à vélo. Plusieurs loueurs proposent leurs services, mais il est conseillé de réserver et de vérifier en amont les périodes d'ouverture. Des navettes et minibus assureront vos déplacements motorisés.



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant



\* Abri vélo sécurisé à la gare  
SNCF de Brest mais pas au  
Conquet. Pas d'embarquement  
vélo pour Molène

## OÙ SE RENSEIGNER

**Office de tourisme de Ouessant**  
[Office de Tourisme - Vacances en Bretagne](http://www.ouessant-tourisme.com)

**Office de tourisme d'Iroise (Molène)**  
[www.iroise-bretagne.bzh](http://www.iroise-bretagne.bzh)

**Service de transports de la région Bretagne**  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUESSANT

MOLÈNE

SEIN



LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR l'île de Sein

### Traversées toute l'année



**BreizhGo Penn Ar Bed depuis  
Audierne « Sainte-Evette » : 1h10**  
*Vélo : pas d'embarquement vélo*

1h10

### Traversées en saison



**Depuis Brest : 1h30**

1h30

**Depuis Camaret-sur-Mer : 1h**

1h

### Rejoindre Audierne



**En car BreizhGo  
Depuis Douarnenez**

1h10



**Ligne 952 : Quimper – Douarnenez –  
Plogoff jusqu'à l'embarcadère certains  
jours (1h10) sinon arrêt Esquibien Bourg  
+ rejoindre l'embarcadère (2,5 km) :  
35 min à pied**

+  
35  
min

**Depuis la gare de Quimper**

**Ligne 953 : Quimper – Plogoff jusqu'à  
Quai Anatole France (1h10) + rejoindre  
l'embarcadère (3 km) :  
45 min à pied**

1h10

+  
45  
min

**À vélo : Audierne est sur la voie vélo  
La Littorale (V45)**

*Parking vélo : box et stationnement  
vélo longue durée à proximité de  
l'embarcadère.*

## SE DÉPLACER SUR l'île de Sein

Sur l'île de Sein on ne se déplace  
qu'à pied, il n'y a pas de passage ni  
de location de vélos.



## OÙ SE RENSEIGNER

**Office de tourisme Cap-Sizun – Pointe du Raz**  
[www.capsizuntourisme.fr](http://www.capsizuntourisme.fr)

**Service de transports de la région Bretagne**  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUESSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR l'archipel des Glénan

### Traversées en saison



**Depuis Bénodet ou Concarneau  
(avril-octobre) : 1h**  
*Pas de vélo sur les Glénan*

1h



**À la voile :** Sailcoop  
depuis Concarneau : 1h40  
depuis Beg-Meil : 1h35

1h40

**À la voile :** Caseneuve Maxi-catamaran  
depuis Port-La-Forêt : 1h45

1h45

### Autres ports de départ (juillet-août)



**Depuis Fouesnant-les-Glénan  
(Beg-Meil) : 1h15**

1h15

**Depuis La Forêt-Fouesnant  
(Port-La Forêt) : 1h30**

1h30

**Depuis Bénodet via Loctudy : 1h**

1h

### Rejoindre l'embarcadère à Bénodet



**En car BreizhGo :  
Depuis Quimper  
Ligne 941 :** Quimper – Bénodet jusqu'à  
l'arrêt Penfoul (45 min) + rejoindre  
l'embarcadère (800 m) : 11 min à pied

45mn



+

11 min



**À vélo :** Bénodet est sur la voie  
la Littorale (V45)  
Possibilité de stationner son vélo au  
port de Bénodet et à côté de l'office de  
tourisme

### Rejoindre l'embarcadère à Concarneau



**En Car BreizhGo :  
Depuis Quimper  
Ligne 943 :** Pont Aven – Concarneau –  
Quimper jusqu'à l'arrêt Centre-Ville Close  
(40 min) + rejoindre l'embarcadère  
(500 m) : 5 min à pied

40 min



+

5 min



**À vélo :** Concarneau est sur la voie la  
Littorale (V45), liaison possible avec la  
Voie 7 Bretagne Roscoff – Concarneau  
Possibilité de stationner son vélo à  
l'embarcadère ou à côté de l'office de  
tourisme (parking couvert)

### Rejoindre l'embarcadère à Beg-Meil



**En car BreizhGo  
Depuis Quimper  
Ligne 942 :** Quimper – Fouesnant  
(40 min)

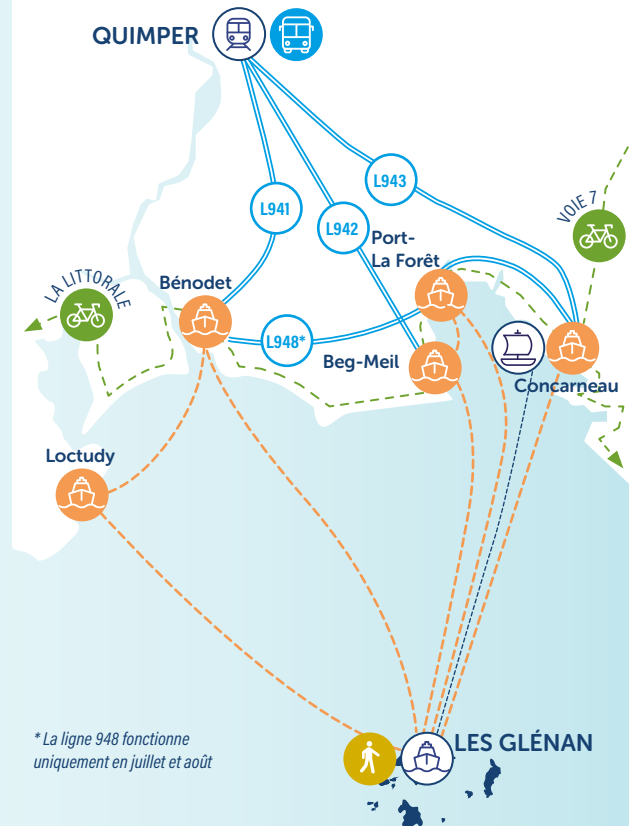
40 min



**À vélo :** Beg-Meil est sur la voie  
la Littorale (V45)  
Possibilité de stationner son vélo sur la  
cale de Beg-Meil.

## SE DÉPLACER SUR l'archipel des Glénan

On visite Saint-Nicolas-des-Glénan  
uniquement à pied et le tour de l'île dure  
environ 30 min.



\* La ligne 948 fonctionne  
uniquement en juillet et août

## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme de Fouesnant-les Glénan  
[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)

Service de transports de la région Bretagne  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUESSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR l'île de Groix

### Traversées toute l'année



**BreizhGo Océane depuis Lorient**  
(gare maritime) : 45 min  
Vélo : embarquement possible

45  
min

### Traversées en saison



**Depuis Ploemeur (Lomener) :** 20 min

20  
min

**Depuis Port-Louis :** 40 min

40  
min

### Rejoindre Lorient



**En train :** gare SNCF TGV



**En car BreizhGo :**  
arrêt Gare d'échanges  
• **Ligne 15 :** Carhaix – Gourin – Le Faouët – Lorient  
• **Ligne 16 :** Étel – Lorient  
• **Ligne 17 :** Pontivy – Baud – Lorient



**À vélo :** via la voie 8 Saint Briec-Lorient

### Gare SNCF de Lorient > Gare maritime (2,5 km)



**À pied :** 40 min

40  
min

**À vélo :** 10 min

10  
min

**En bus (gratuit) :**  
Navette «Centre-Ville2» de la gare SNCF  
à la gare maritime (départ toutes les 25  
min) - 10 min

10  
min

## SE DÉPLACER SUR l'île de Groix

Livraison de courses, location de  
vélos, service de portage de bagages  
et bus sont autant de services qui  
facilitent vos déplacements.



Le vélo est le moyen de transport idéal  
sur l'île. Certains loueurs de vélos  
proposent gratuitement un service  
de port de bagages jusqu'à votre  
hébergement.



### Izilo Mobilités

Service assuré du lundi au samedi  
toute l'année et tous les jours en saison.

• **Ligne 113 :** Port Tudy (embarcadère)

<=> arrêt de votre choix sur l'île

**Aller (sans réservation) :** départ  
du minibus après chaque arrivée de  
bateau BreizhGo Océane

**Retour (sur réservation) :** transport  
vers Port Tudy 30 minutes avant le  
départ du bateau.



• **Ligne 35 :** arrêt de votre choix sur l'île  
<=> Le Bourg

**Aller (sur réservation) :** dépose à  
l'arrêt « Le Bourg » à 08h30.

**Retour (sans réservation) :** départ de  
l'arrêt « Le Bourg » à 11h vers l'arrêt de  
votre choix.



## OÙ SE RENSEIGNER

**Office de tourisme Lorient Bretagne Sud**  
[www.lorientbretagnesudtourisme.fr](http://www.lorientbretagnesudtourisme.fr)

**Service de transports de l'agglomération de Lorient et de la région Bretagne**  
[www.izilo.bzh](http://www.izilo.bzh)  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

**Réservations des bus sur l'île**  
Destination Groix | IZILO

Par téléphone, du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h00  
et de 14h00 à 17h00 au 02.97.37.85.86. Vous pouvez  
effectuer votre réservation jusqu'à 4 semaines à l'avance,  
et jusqu'à 17h00 la veille de votre départ (pour les  
départs le samedi, dimanche et lundi, vous avez jusqu'au  
vendredi avant 17h00 pour réserver).

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUessant

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOuat

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR Belle-Île-en-Mer

### Traversées toute l'année



**BreizhGo Océane depuis Quiberon (gare maritime) > Le Palais : 45 min**  
Arrivée possible à **Sauzon** en saison (30 min)  
Vélo : embarquement possible

45 min



30 min

### Traversées en saison



**Depuis Vannes : 2h**

2h

**Depuis Locmariaquer : 1h30**

1h30

**Depuis Arzon (Port-Navalo) : 1h15**

1h15

**Depuis Le Croisic : 2h45**

2h45

**Depuis La Turballe : 1h50**

1h50

**Depuis Lorient ou Port-Louis : vers Sauzon - 1h30**

1h30



**À la voile :** Iliens depuis Quiberon vers Sauzon (1h30) d'avril à novembre

1h30

## OÙ SE RENSEIGNER

**Office de tourisme de Belle-Ile-en-Mer**  
[www.belle-ile.com](http://www.belle-ile.com)

**Service de transports de la région Bretagne**  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)

**Le service Belle-île bus**  
[www.lescarsbleus.com](http://www.lescarsbleus.com)



### Rejoindre la gare maritime de Quiberon



**En train :** gare SNCF d'Auray - gare SNCF de Quiberon via le Tire-Bouchon (juillet-août uniquement).

15 min



**Vélo :** embarquement possible sur réservation + rejoindre la gare maritime (1km), 15 min à pied ou 6 min à vélo

6 min



**En car BreizhGo :**



**Depuis Auray**  
**Ligne 1 :** Auray - Carnac - Quiberon jusqu'à la gare maritime (1h)

1h

**À vélo :** Quiberon est sur la voie La Littorale (V45)

Parking vélo : stationnement sous abri à la gare maritime de Quiberon



## SE DÉPLACER SUR Belle-Île-en-Mer

On peut y pratiquer la randonnée ou se déplacer à vélo (location possible). Des services de taxi, de transport de bagages ou encore de livraison de courses faciliteront votre séjour.



**Le service Belle-île bus** fonctionne de Pâques à la Toussaint.

**À Sauzon,** les bus partent de Pen-Prad (port) à 20 min à pied du débarcadère.

**À Le Palais,** les bus partent de la gare routière à 8 min à pied du débarcadère.

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUESSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR l'île de Houat

### Traversées toute l'année



**BreizhGo Océane depuis  
Quiberon (gare maritime) :** 40 min  
*Vélo : embarquement pour Houat  
(limité)*

40  
min

**Liaison Inter-îles Houat-Hoedic :**  
25 min

25  
min

### Traversées en saison



**Depuis Vannes via Port-Navalo :** 2h

2h

**Depuis Port-Navalo :** 1h

1h

**Depuis Locmariaquer  
via Port-Navalo :** 1h20

1h20

**Depuis La Trinité-sur-Mer :** 1h20

1h20

**Depuis La Turballe :** 1h50

1h50

**Depuis Le Croisic :** 2h35

2h35

**Depuis Le Palais (Belle-Île) :** 45 min

45  
min

### Rejoindre la gare maritime de Quiberon



**En train :** gare SNCF d'Auray - gare  
SNCF de Quiberon via le Tire-Bouchon  
(juillet-août uniquement).

15  
min

**Vélo :** embarquement possible sur  
réservation + rejoindre la gare maritime  
(1km), 15 min à pied ou 6 min à vélo

6  
min

**En car BreizhGo :**

**Depuis Auray**

**Ligne 1 :** Auray - Carnac - Quiberon  
jusqu'à la gare maritime (1h)

1h

**À vélo :** Quiberon est sur la voie

*La Littorale (V45)*

*Parking vélo : stationnement sous abri à  
la gare maritime de Quiberon*



## SE DÉPLACER SUR l'île de Houat

À Houat, on se déplace à pied ou à vélo  
(location possible).

## OÙ SE RENSEIGNER

**Office de tourisme de Baie de Quiberon**  
[www.baiedequiberon.bzh](http://www.baiedequiberon.bzh)

**Service de transports de la région Bretagne**  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUESSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR l'île de Hédic

Traversées toute l'année



BreizhGo Océane depuis  
Quiberon (gare maritime) : 1h

1h

Liaison Inter-îles Houat-Hédic :  
25 min

25  
min

Traversées en saison



Depuis Vannes via Port-Navalo et  
Houat : 2h40

2h40

Depuis Port-Navalo : 1h15

1h15

Depuis Locmariaquer  
via Port-Navalo : 1h55

1h55

Depuis La Turballe : 1h10

1h10

Depuis Le Croisic : 1h55

1h55

Depuis Le Palais (Belle-Ile) : 55 min

55  
min



### Rejoindre la gare maritime de Quiberon



En train : gare SNCF d'Auray - gare  
SNCF de Quiberon via le Tire-Bouchon  
(juillet-août uniquement).

15  
min



Vélo : embarquement possible sur  
réservation + rejoindre la gare maritime  
(1km), 15 min à pied ou 6 min à vélo

6  
min



En car BreizhGo :

Depuis Auray

Ligne 1 : Auray - Carnac - Quiberon  
jusqu'à la gare maritime (1h)

1h

À vélo : Quiberon est sur la voie

La Littorale (V45)

Parking vélo : stationnement sous abri à  
la gare maritime de Quiberon



## SE DÉPLACER SUR l'île de Hédic

On se déplace principalement à pied étant  
donnée la petite taille de l'île.

## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme de Baie de Quiberon

[www.baiedequiberon.bzh](http://www.baiedequiberon.bzh)

Service de transports de la région Bretagne

[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUESSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR l'Île-aux-Moines

### Traversées toute l'année



Izenah croisières depuis Baden  
(Port-Blanc) : 5 min  
Vélo embarquement possible



### Traversées en saison



Depuis Arzon (Port-Navalo) : 30 min



Depuis Kerners : 30 min



Depuis Larmor-Baden : 20 min



Depuis Locmariaquer : 45 min



Depuis Vannes : 45 min



Depuis Auray : 1h45



Depuis La Trinité-sur-Mer : 1h15



## SE DÉPLACER SUR l'Île-aux-Moines

L'Île-aux-Moines se visite à pied ou à vélo (des itinéraires cyclables permettent de rejoindre les points d'intérêt de l'île), la location est possible sur place. Des taxis ou des minibus privés sont également disponibles.



### Rejoindre Port-Blanc à Baden



Depuis Vannes

En bus : Ligne 23 Kicéo direction Larmor-Baden départ gare SNCF de Vannes, arrêt Port-Blanc, dépose directement à l'embarcadere - 10 min



En car BreizhGo :

Depuis Auray

Ligne 6 : Auray - Baden départ gare SNCF d'Auray jusqu'à Port-Blanc seulement l'été - 35 min



À vélo : Baden, Auray et Vannes sont sur la voie La Littorale (V45)

## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme Golfe du Morbihan  
Vannes tourisme

[www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)

Service de transport de Golfe du Morbihan - Vannes agglomération et de la région Bretagne

[www.kiceo.fr](http://www.kiceo.fr)

[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUessant

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOuat

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR l'île d'Arz

### Traversées toute l'année



#### Bateaux bus du Golfe

Depuis Vannes (gare maritime) - 30 min ou  
Séné (cale de Barrarac'h) - 15 min  
Vélo embarquement possible

30  
min

### Traversées en saison



Depuis Kerners : 30 min

30  
min

Depuis Arzon (Port-Navalo) : 1h

1h

Depuis Baden : 30 min

30  
min

Depuis la Trinité-sur-Mer : 1h45

1h45

Depuis Locmariaquer : 1h25

1h25

### Rejoindre Vannes



En train : gare SNCF TGV



#### En car BreizhGo :

arrêt gare routière SNCF

• Ligne 3 : Pontivy - Vannes

• Ligne 4 : Ploërmel - Vannes

• Ligne 5 : Baud - Vannes

• Ligne 8 : La Roche-Bernard - Vannes

• Ligne 9 : Rochefort-en-terre - Vannes

• Ligne 11 : Saint-Jean-Brévelay - Vannes



À vélo : Vannes est sur la voie  
La Littorale (V45)



### Gare SNCF de Vannes > Gare maritime (3,5 km)



En bus : Ligne 7 Kicéo direction Séné  
Bellevue - 16 min depuis arrêt gare SNCF Sud -  
Arrêt Parc du Golfe

16  
min

• Ligne 3 Kicéo direction Conleau - 13 min  
depuis arrêt Hugo (à 9 min à pied depuis gare  
SNCF) - arrêt Parc du Golfe (l'été uniquement)

13  
min

À pied : 48 min

48  
min

À vélo : 15 min

15  
min

## SE DÉPLACER SUR l'île d'Arz

La petite taille de l'île permet de la visiter aisément à pied ou à vélo (location possible). La ligne 30 Kicéo part de l'embarcadère et dessert le Bourg.

## OÙ SE RENSEIGNER

Golfe du Morbihan Vannes tourisme  
[www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)

Service de transports de la région Bre-  
tagne  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

Service de transport de Golfe du Morbi-  
han Vannes agglomération  
[www.kiceo.fr](http://www.kiceo.fr)



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUESSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR L'île d'Yeu

### Traversées toute l'année

 **Yeu Continent**  
depuis Fromentine (la Barre-de-Monts) : 30 min  
*Vélo : embarquement possible*

### Traversées en saison

 **Compagnie Vendéenne**  
depuis Fromentine : 45 min



 **Depuis Saint-Gilles-Croix-de-Vie (Port) :** 1h



 **Depuis Barbâtre (Noirmoutier) :**  
45 min direct / 1h05 via Fromentine

### Rejoindre la gare maritime de Fromentine

 **En car TER :** Ligne 13 Nantes - Fromentine - Noirmoutier (1h20), dépose directement à la gare maritime



 **En bus ALEOP :**  
**Ligne 568 :** Les Sables d'Olonne - Saint Gilles-Croix-de-Vie - Fromentine : 2h20, dépose directement à la gare maritime  
**Ligne 571 :** Challans - La Barre-de-Monts - Noirmoutier : 45 min, dépose directement à la gare maritime

 **À vélo :** Nantes > Fromentine via La Véloodyssée  
Abri vélo à l'office de tourisme de Fouras.

## SE DÉPLACER SUR L'île d'Yeu

Pour se déplacer, tout est mis en œuvre pour que l'île vous soit accessible : à pied, à vélo (location possible) ou via le service de bus ID BUS (avril à début novembre). Certains hébergeurs ou loueurs de vélos proposent le transfert de vos bagages. Livraison de courses possible.

### Rejoindre l'embarcadere de Saint-Gilles-Croix-de-Vie

 **En train :** depuis la gare SNCF, rejoindre l'embarcadere (700 m)



 **À pied :** 10 min



 **À vélo :** Saint-Gilles-Croix-de-Vie est sur La Véloodyssée



## OÙ SE RENSEIGNER

**Office de tourisme de L'île d'Yeu**  
[www.ile-yeu.fr](http://www.ile-yeu.fr)

**ALEOP, service de transports de la région Pays de la Loire**  
[aleop.paysdelaloire.fr](http://aleop.paysdelaloire.fr)

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUessant

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR l'île d'Aix

### Traversées toute l'année



**Liaison Fouras – Aix**  
depuis Fouras (pointe de la Fumée) :  
25 min  
*Vélo : embarquement limité*



### Traversées en saison



**Depuis La Rochelle :** 1h15



**Depuis Saint-Martin-de-Ré :** 1h30 à  
2h30 selon escales



**Depuis Saint-Denis-d'Oléron :** 1h



**Depuis Boyardville :** 30 min



### Rejoindre Fouras depuis La Rochelle



**En train :** depuis La Rochelle gare  
SNCF TGV, Ligne TER NAF15 destination  
Rochefort, arrêt Saint-Laurent-de-la-  
Prée – Fouras - 20 min



**En car :** car TER F15 destination  
Rochefort, arrêt Saint-Laurent-de-la-  
Prée – Fouras : 45 min



**+ Halte TER - Pointe de la Fumée à  
Fouras :** bus ligne E Rochefort –  
Fouras départ arrêt Halte TER, arrêt  
Pointe de la Fumée : 25 min



**À vélo :** La Rochelle – Fouras  
via la Véloodyssée puis la Flow Vélo

## SE DÉPLACER SUR l'île d'Aix

La taille de l'île permet de se déplacer  
facilement à pied ou à vélo (location  
possible). Un service de transport bagagiste  
est également disponible.



### Rejoindre Fouras depuis Rochefort



**En bus :** depuis Rochefort  
gare SNCF (TGV)  
• **ligne E :** Rochefort – Fouras,  
arrêt Pointe de la fumée - 50 min  
• **ligne J :** Tonnay Charente – Fouras  
(dimanches et jours fériés des  
vacances de printemps aux  
vacances d'automne)



**À vélo :** Rochefort – Fouras  
via la Flow Vélo - 30 km

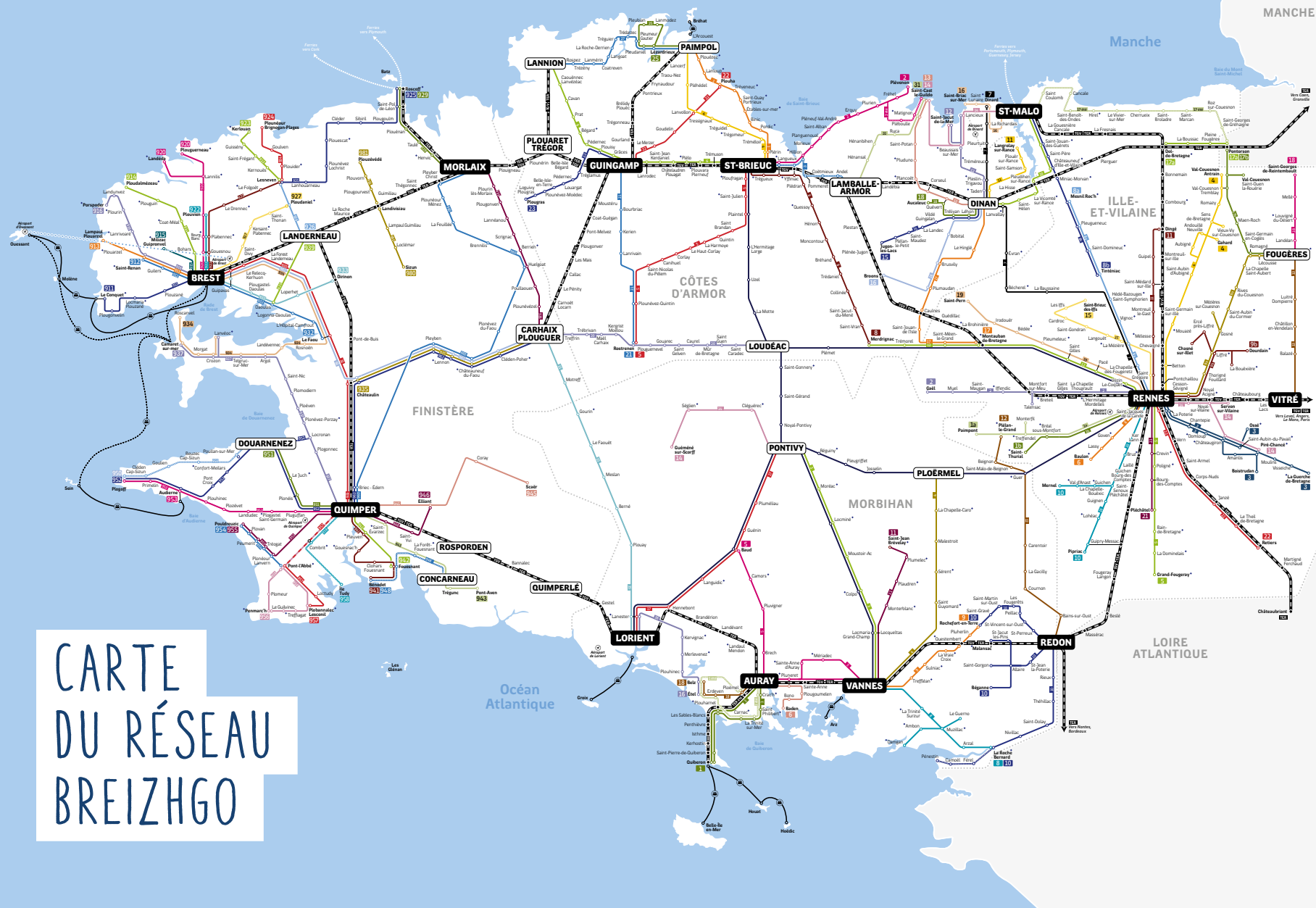


## OÙ SE RENSEIGNER

**Office de tourisme Rochefort Océan**  
[www.rochefort-ocean.com](http://www.rochefort-ocean.com)

**Service de bus de Rochefort Océan**  
[www.rbus-transport.com](http://www.rbus-transport.com)

**SNCF TER Nouvelle-Aquitaine**  
[www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine](http://www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine)



CARTE  
DU RÉSEAU  
BREIZHGO

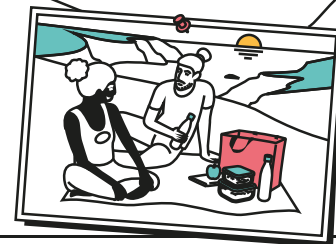
≡ Bretagne, destination durable ≡

# Les îles de Bretagne, superbes et fragiles

Je préserve  
la faune et la flore



Je limite mes déchets



Nouveau kit de sensibilisation  
aux écogestes

disponible pour les  
professionnels du tourisme

Projet soutenu par :



**BREIZHgo**  
Le réseau de transport public 100% Bretagne



Tourisme  
**BRETAGNE**

  
Les îles du Ponant

# DÉCOUVREZ LE RÉSEAU DES ÎLES DU PONANT

[www.iles-du-ponant.com](http://www.iles-du-ponant.com)



Les îles du Ponant

Avec le soutien financier de

