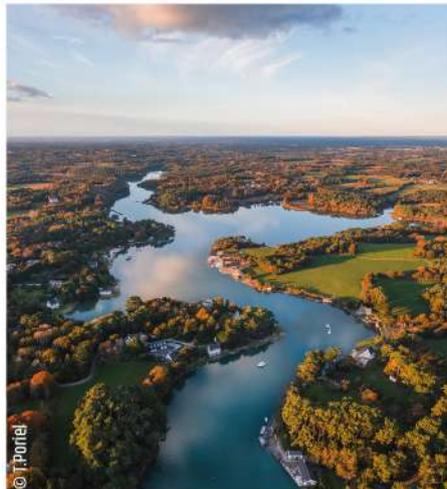
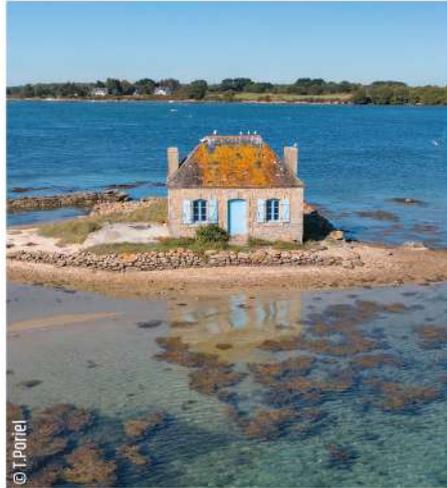
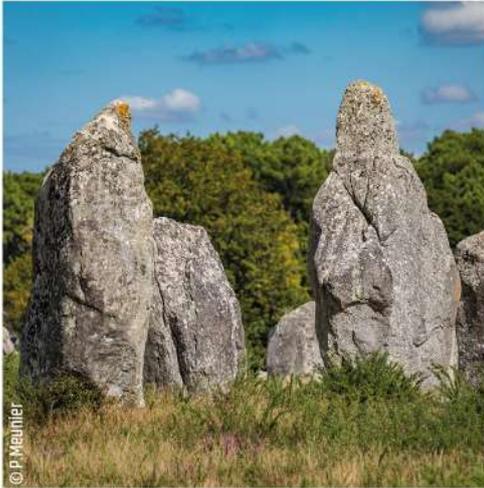


Baie de Quiberon

Dossier de presse

2022 / 2023



IDENTITÉ DE LA DESTINATION

Comment y aller ?	4
Les chiffres clefs	5
Les nouvelles adresses	6

UNE NATURE PRÉSERVÉE 8

DES LOISIRS & DES PLAISIRS

Vivre des expériences mémorables :

A cheval	14
A pied	14
En vélo	15
Sur l'eau	15
En train	17

Bien-être bien fait 18

Evènements sportifs 19

PATRIMOINE, DES PIERRES & DES HISTOIRES

A l'heure de la Préhistoire	20
Sous le signe de la religion	21
Il était une fois les Chouans	23
Evènements culturels	23

GASTRONOMIE, MENUS PLAISIRS

Quai des Saveurs	24
Au pays des huîtres	26
Pauses gourmandes	27

Baie de Quiberon

Destination lumineuse

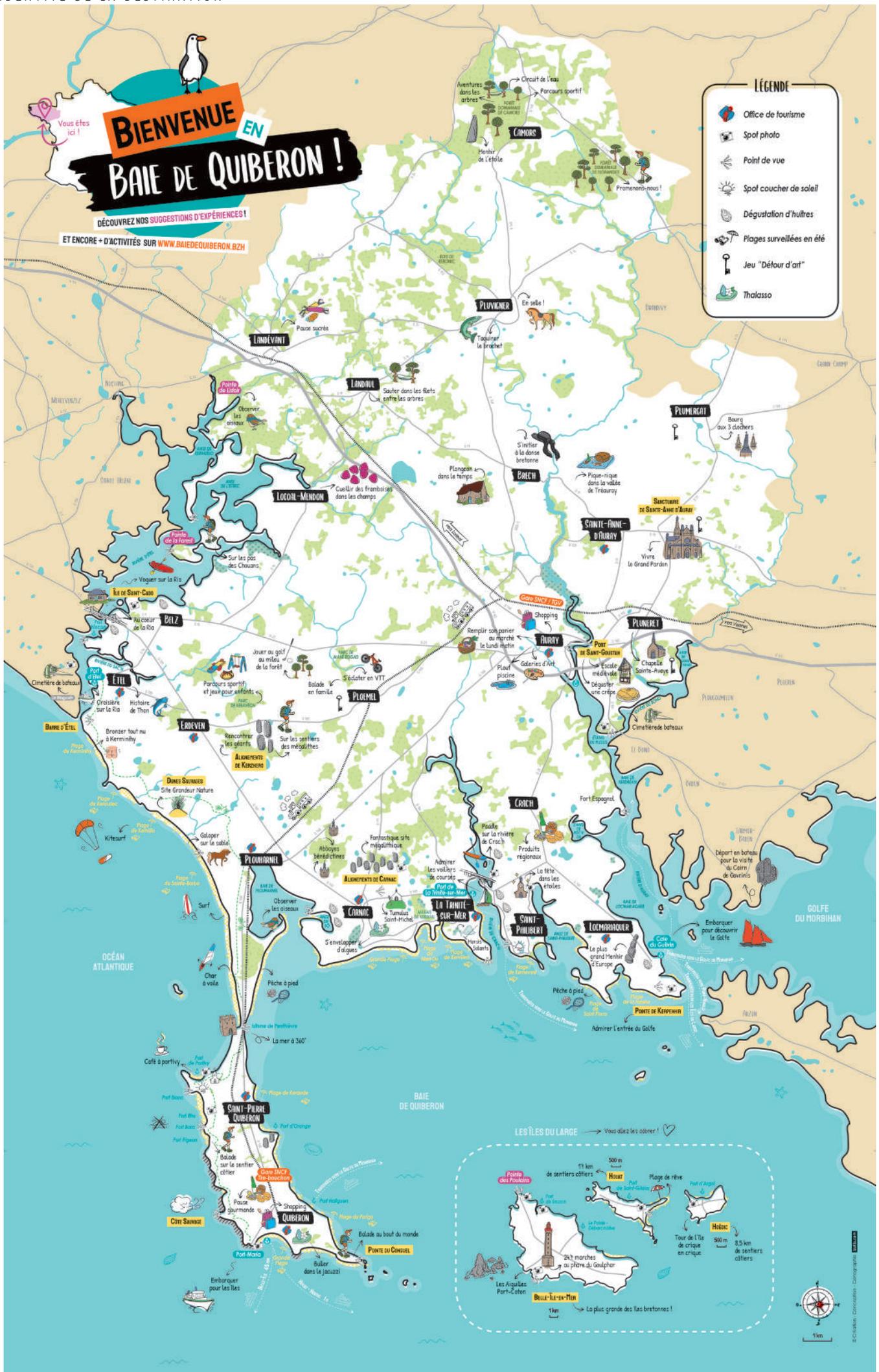


Prenez un peu de terre et beaucoup d'eau. Des villes et villages au parfum salé, des rivières joyeuses, des forêts énigmatiques, des bocages d'un vert tendre, des petites criques secrètes, des alignements de pierres sur lesquels ricoche l'histoire et vous obtiendrez une destination à l'âme singulière, aux contours riches de traditions, à la géographie semée de surprises. La Baie de Quiberon. Un morceau de Bretagne situé tout au Sud dont les noms résonnent comme la promesse d'expériences authentiques, de surprises, d'insolite, de culture, de savoir-faire.

On y découvre Quiberon bien sur l'une des premières stations climatiques de France mais aussi Carnac, La Trinité-sur-Mer, Locmariaquer, Auray, Etel, Plouharnel... Boisée au Nord, lunaire à l'Ouest, escarpée au Sud, ouverte sur le Golfe du Morbihan à l'Est et maritime sur une large frange littorale, la destination est un monde en soi.

Un monde fait de criques et de falaises, de plages de sable et d'îles. Houat, Hoëdic... deux superbes grains de beauté dont la belle nature a été protégée pour mieux nous livrer leur singularité. Sauvages, authentiques, elles invitent à prendre le large, à se reconnecter avec l'environnement et à vivre intensément, librement, face à des horizons toujours plus vastes.

Soulignant l'Atlantique d'une presqu'île aux allures de virgule, cette baie apostrophe l'océan de ses terres au caractère bien trempé. Les yeux rivés vers le large, ce coin du Morbihan a un supplément d'âme qui les rend uniques. Entre côte sauvage, plages de sable fin et chemins creux, elle se fait une escale iodée. On vient s'y perdre le temps d'une sortie en kayak sur une rivière ou en vélo sur la n°5, la voie verte qui part d'Etel pour filer vers Quiberon, d'une après-midi farniente sur la plage, d'un moment de spiritualité dans le silence d'une des nombreuses chapelles de l'intérieur du pays ou encore d'une soirée passée main dans la main à danser lors d'un fest noz. Joyeuse, gourmande, vivifiante, la Baie de Quiberon n'a pas fini de surprendre. Douce et sportive, culturelle et historique, naturelle et marine, elle est assurément une destination dans le vent !



Chiffres clés

24 communes

521 km²



360 km
de littoral



980 km
de cours d'eau

15 km de
côte sauvage



50 plages
de sable fin



6 ports
de plaisance



25 km
de dunes
sauvages



54 chemins
de randonnée



198 km
de circuit VTT



30 ostréiculteurs
ouverts au public*



2 thalassos



32 activités nautiques
à pratiquer



+3 000 menhirs

Labels



(*qui accueillent du public sur le chantier, en vente directe et/ou dégustation)



Nos belles Adresses

© Dihan Evaston



La Maison des Dunes

Un hôtel d'une douceur absolue. Au bord de l'Atlantique, à Erdeven, cette adresse se fait lumineuse. Du blanc, pas mal de bleu, quelques touches de jaune... la décoration est moderne et très tendance. On aime les chambres avec terrasse, les plages de sable toutes proches et l'espace bien-être équipé d'une douche sensorielle, d'un sauna et d'une table d'hydromassage. Et pour bien commencer les journées, un soin tout particulier est apporté au petit-déjeuner. Place aux produits fermiers, bio et locaux.



© La Maison des Dunes



© La Belle Folie



© La Belle Folie

Château de Lannouan

Direction Landévant et une belle demeure historique du XIX^{ème} siècle mariant avec élégance authenticité, confort et modernité. Au cœur d'un parc boisé de 82 ha, les chambres d'hôtes conjuguent classicisme et charme. Dans un décor coloré, une ambiance altière. Une piscine intérieure, un bain à remous et un billard apportent un confort supplémentaire.



© Château de Lannouan

La Belle Folie

A Ploemel, un endroit surprenant pour des séjours placés sous le signe de la convivialité et des rencontres. Proposant à la fois un restaurant mais aussi un hébergement insolite, la Belle Folie porte bien son nom. Ici, on vient manger, s'amuser, apprendre, rêver... Au menu, une guinguette servant une cuisine maison, un bain nordique, des ateliers pour enfants, des concerts, des spectacles et de drôles d'hébergements. Une étonnante caravane posée sur un menhir, une maison tout en bois ultra moderne et lumineuse, une autre dont la terrasse est protégée par une toile d'araignée en cordes tissées.

La Ferme de Kérino

Pour poser ses valises et prendre le temps. Cette longère bretonne offre un moment de détente au cœur de la nature. Pour des vacances glamping. Ici, roulottes, gîtes,

cottages, studio d'hôtes proposent des séjours insolites pour certains, particulièrement douillots pour d'autres. Une aire naturelle de camping a même été imaginée et des expériences sont régulièrement proposées sur des thèmes aussi divers que la gastronomie, le sport, le bien-être ou encore la créativité. Le tout à Crac'h, à quelques kilomètres de La Trinité-sur-Mer.



© La Ferme de Kérino

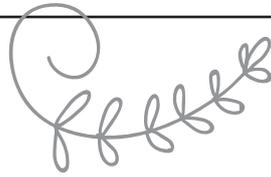
Hôtel Celtique

A Carnac, cet hôtel 4* décline une décoration Art Déco dans une ambiance bord de mer. 53 chambres et suites dont certaines bénéficient d'un balcon ou d'une terrasse, embellies de bois clairs, de rotin et de teintes douces. Ici ou là, des touches dorées apportent de l'élégance. Ultra cosy, cette adresse incarne le chic de la Belle Epoque.



© Office de tourisme Carnac

Une nature préservée



© Ewan Le Cornec

Houat et Hoëdic

Grains de beauté insulaires

Elles sont deux. Deux îles aux parfums d'outre-mer. Houat et Hoëdic. 45 minutes en bateau de Quiberon suffisent pour larguer les amarres et faire d'un voyage une véritable aventure. Embarquement immédiat pour Houat, ses plages de sable blanc, ses 16 km de chemins côtiers, ses côtes découpées, ses

eaux d'un bleu limpide et ses adorables maisons blanches aux volets bleus... A pied ou en vélo, on parcourt les paysages semés de lys des dunes et de chardons, on part à la rencontre des pêcheurs qui travaillent encore de façon artisanale. Les distances sont courtes. L'île ne fait en effet que 3,3 km de long sur 1,5 km de large. Mais le plaisir est immense. Flotte ici un parfum de liberté. Un parfum que l'on retrouve à 25 mn de là, sur la deuxième île des lieux, Hoëdic. Plus petite encore que sa sœur,

elle mérite un détour ne serait-ce que pour ses plages sauvages et nappées d'eaux turquoise. Ici pas de voiture mais des sentiers à découvrir à pied, qui sont autant d'occasions d'observer les centaines d'oiseaux qui nichent sur ses terres océanes. Délicate, fragile, naturelle et vivante, elle est un jardin inspirant. A l'image de ses lys maritimes qui poussent sur ses dunes grises, de ces centaurées qui colorent ses pelouses littorales et de ses roses trémières qui enchantent ses petites rues.



© Cyrille Baisnac

Mystérieuse

Forêt de Camors

Au cœur du Morbihan, il est un lieu empli de mystère. Une forêt domaniale énigmatique que l'on prétend peuplée de korrigans 648 ha semés de feuillus et de résineux où les pierres plates et les arbres magiques servent de refuge à de drôles de petits lutins. Un peu partout, menhirs, dolmens et galeries funéraires ajoutent des touches de mystère. A tel point d'ailleurs que l'on prétend même que la forêt de Camors aurait été le domaine de « Barbe Bleue » !

Placée sous le signe de l'eau, la forêt alterne étangs, cours d'eau et fontaines. Idéal pour se ressourcer, pêcher et pique-niquer.

On ne rate pas le « Menhir Braz » autrement appelé « Menhir de



© Thibault Portiel

l'étoile » dont la grande taille et la solitude en pleine forêt le rend remarquable.

On s'adonne à la randonnée au fil de trois circuits à emprunter à pied ou en vélo. Une dizaine de kilomètres à travers les chemins creux et les sentiers longeant les ruisseaux.



Pointe de Kerpenhir

La porte d'entrée

Elle est connue de tous les navigateurs. Marquant l'entrée du Golfe du Morbihan, la pointe de Kerpenhir donne le ton. Dans l'éclat du phare de Port-Navalo, se lit la promesse de belles découvertes.

Celle de Locmariaquer dont dépend la pointe de Kerpenhir : village breton typique, il dévoile un patrimoine attachant composé de vieilles maisons, d'un port pittoresque, de plages de sable fin, d'un labyrinthe

de ruelles et d'une impressionnante concentration de mégalithes.

Celle d'un domaine de 95 ha protégé par le Conservatoire du Littoral. Celle de tous ces rochers battus par les vagues et au milieu desquels se dresse la statue de Notre-Dame de Kerdro toute de granit vêtue et mesurant 2,70 m de haut.



© Alexandre Lamoureux



© Alexandre Lamoureux



Le saviez-vous ?

Locmariaquer est le royaume de l'huître plate et l'un des plus grands centres ostréicoles du Morbihan. Si les romains connaissaient déjà des gisements naturels d'huîtres plates, il a fallu attendre le XIXème siècle et l'apparition de l'ostréiculture pour que la ville devienne le berceau de l'huître plate. Aujourd'hui, une trentaine d'entreprises sont installées et produisent 3000 tonnes environ par an.



© Alexandre Lamoureux



Il était une fois...

Un PNR, un Parc Naturel Régional. Celui du Golfe du Morbihan. Un vaste territoire de 74 600 ha s'étirant sur 33 communes dont les richesses naturelles et culturelles méritent bien un détour. Des landes couvertes de mégalithes à l'estran, il faut se laisser aller au plaisir de découvrir une terre bercée par les marées, iodée à souhait. Une belle occasion de partager des instants avec les hommes et les femmes qui lui donnent toute sa saveur et œuvrent au quotidien pour établir des pontons à sternes, penser l'éconavigation ou encore préserver le savoir-faire des professionnels de la mer...

Verdoyante

Vallée de Tréauray

Dans un creux formé par la rivière du Loc'h, prend vie une vallée. Une vallée toute verte et scintillante au cœur de laquelle se cache Tréauray. C'est là, dans ce paisible village que la rivière stoppée dans sa course par un barrage édifié à la fin des années 50 prend ses aises et se répand en un étang. Prisé par les pêcheurs de truites et de brochets, ce lieu est aussi une invitation à la promenade. En ouvrant l'œil on peut y admirer au printemps des rhododendrons fleuris, mais aussi la chapelle de Saint-Quirin et les traces d'anciens moulins à eau qui autrefois rendaient bien service aux meuniers.



Ria d'Étel

De sable et d'eau

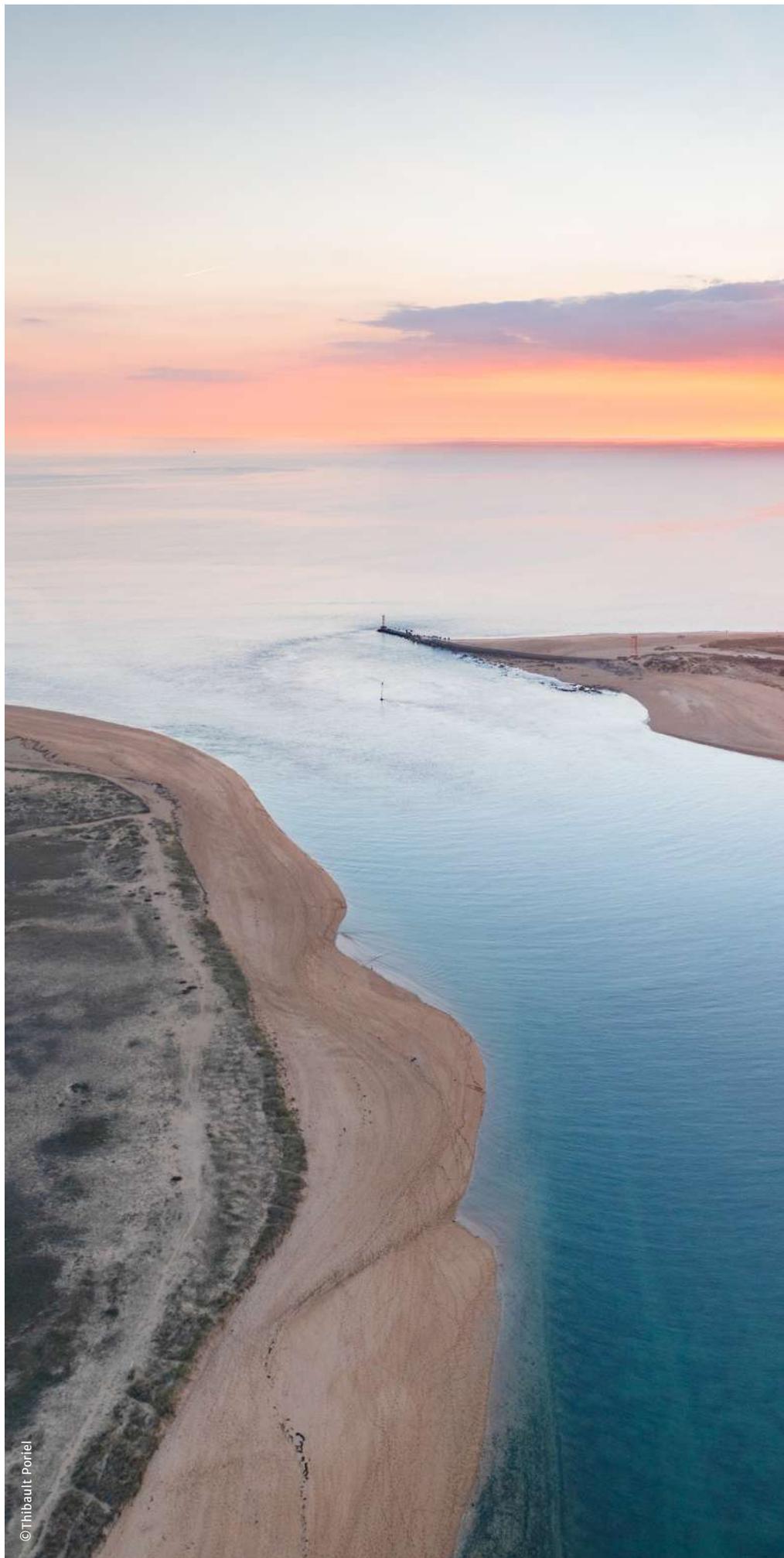
Quand l'océan a rendez-vous avec les terres, cela donne la Ria d'Étel. Un bras de mer qui s'immisce au sein du continent mariant eau douce et salée, au fil de ses plages sauvages, lagunes, marais, parcs ostréicoles et îlots. Protégés par la barre d'Étel, un immense banc de sable sous-marin couché en travers de l'embouchure et bougeant au grès des vents et des courants, ces paysages offrent un spectacle toujours renouvelé au fil des marées. Il faut prendre son temps pour apprécier les couleurs changeantes, le vol d'un héron ou d'un cormoran, la beauté d'un chêne centenaire ornant les vasières, la singularité de l'îlot de Nichtarguer et de son étonnante maison posée là, seule face au monde, le hameau de St Cado. La Ria d'Étel est un monde à part, d'une poésie absolue.

On ne rate pas l'étang du Varquez du côté d'Erdeven abritant d'importantes colonies de papillons et de libellules dans un étonnant paysage boisé semé d'alignement de mégalithes.

Dunes sauvages

Grand Site de France

35 km... 35 km de dunes vierges de toute urbanisation, d'espace sauvage, de sable coulant au cœur d'un milieu naturel, vivant, durable et pourtant si fragile. De Gâvres à Quiberon, au fil de sept communes, un immense cordon dunaire s'étire dessinant un arc sculpté par le vent et l'Atlantique. Dans un jeu de va et vient, une courbe de sable retenue par deux pointes rocheuses offre son immensité en même temps que sa biodiversité. Labellisé Natura 2000, cet arc est aussi le 18ème Grand Site de France. Un label récompensant ce



©Thibaut Portel



©Thibault Portiel

Au programme, « On a marché sur la dune », « Oiseaux des dunes et roselières », « Orchidées et papillons des dunes ».

Côte sauvage

La force des éléments

Face Ouest, la presqu'île de Quiberon prend des airs plus sauvages. Soumise aux assauts de l'océan, elle offre sur une dizaine de kilomètres une côte découpée, tailladée. Depuis le château de Turpault à la Pointe du Percho, ce littoral harcelé par les vagues et le vent, offre ses falaises dans un jaillissement d'écume. On vient y admirer criques, récifs, grottes et arches que la marée basse laisse à découvert. Depuis la route côtière qui serpente le long du relief, les prairies d'herbe rase, d'oeillets et d'arméries maritimes mènent jusqu'au Trou du Souffleur, à la fontaine de Port Kerné, la pointe de Kervihan ou encore les fortifications d'un camp néolithique et la Pointe du Percho dominée par les vestiges « d'un corps de garde ».

A découvrir par avis de tempête. En gardant ses distances, le spectacle est grandiose.



paysage exceptionnel géré selon les valeurs du développement durable. Avec la Pointe du Raz et le Cap d'Erquy- Cap Fréhel dans les Côtes d'Armor, il fait partie des trois lieux de Bretagne ayant intégrés le label national.

On découvre les dunes à pied ou en vélo le long de la voie verte ou en suivant le GR34 entre mégalithes et petits villages.

Des visites thématiques sont organisées par le Grand Site de France chaque été pour sensibiliser chacun à la préservation de l'environnement. On y découvre les secrets des dunes bretonnes ainsi que la biodiversité de cet espace naturel.



©Thibault Portiel



© Alexandre Lamoureux

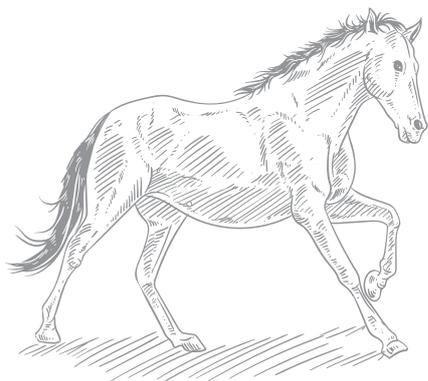
Des loisirs & des plaisirs

Vivre des expériences mémorables

A cheval

Au petit trot

Galoper cheveux au vent sur le sable mouillé. Les pieds calés dans les étriers, les mains sur les rênes, il faut se laisser porter par sa monture et faire corps avec la nature. Le temps d'une balade à cheval, le long des 10 km qu'offre la plage de Kerhillio, une immense sensation de liberté née alors. Au petit trot ou à plus vive allure en fonction du niveau de chacun, la balade se fait en toute simplicité. Quand ? Au coucher du soleil pour encore plus de romantisme !



A pied

En passant par le sentier côtier

3h30 de balade. C'est le temps qu'il faut pour faire le tour de l'île de Houat. Soit une quinzaine de kilomètres au départ de Port Saint-Gildas. Au fil des falaises granitiques, se découvrent des criques et des landes descendant jusqu'à l'océan comme le faisaient autrefois les douaniers. Entre bruyères cendrées et fougères agiles, les îlots Guric et Séniz apparaissent, tout comme d'ailleurs quelques mégalithes. A chaque pas, les dunes et les plages dévoilent leurs lys de mer où nichent alouettes des champs et traquets motteux. A chaque échancrure, un nouveau paysage se dessine toujours plus impressionnant, plus vivifiant. Sentier côtier grandeur nature, il permet de prendre toute la mesure de ce petit bout de terre, jeté comme un trésor en pleine mer.

Considéré comme faisant partie des plus belles plages de Bretagne, le cordon dunaire de Treac'h ar Goured s'étire en arc de cercle sur plus de 2 km de long, à l'est de l'île de Houat.

Des algues et des balades

Découvrir le monde secret de l'estran. Le temps d'une partie de pêche à pied, Mélanie Chouan, guide conférencière aussi passionnée que passionnante lève le voile sur cette terre que les marées couvrent et découvrent. Ramasser des couteaux avec du sel, pêcher des palourdes à la cuillère mais aussi apprendre à distinguer les algues pour réaliser différentes recettes... tels sont quelques-unes des balades proposées par celle qui aime arpenter ces terres mouillées.



© Alexandre Lamoureux

En vélo

N°5, se mettre au parfum sur un vélo

Un coup de pédale et c'est partie pour une nouvelle aventure ! Des quais d'Étel à Quiberon, la route serpente le long du littoral lunaire classé « Grand Site de France ». A califourchon sur son vélo, il faut s'enfoncer dans le massif, longer les plages, découvrir Erdeven, Plouharnel et Sainte Barbe, faire une halte pour visiter une chapelle et le musée de la Chouannerie. La voie verte 5 appelée « La Littorale » se fait douce. L'isthme de Penthièvre est droit devant, les chemins de terre à travers champs chahutent un peu mais la balade est belle, le

sémaphore plus très loin, la pointe de Conquel non plus. 30 km au total pour se perdre sur les chemins buissonniers de la côte sauvage, à faire en toute tranquillité, les yeux posés sur l'horizon.



© OT Carnac

Sur l'eau

Voler sur l'eau

Si c'est possible ! St Co Windsurf propose de tester le Wing foil, une nouvelle discipline ultra tendance. Equipés d'une petite planche, d'une aile et d'un foil, les amateurs vont pouvoir s'initier à ce nouveau sport de glisse. C'est ludique, facile et terriblement grisant. On se sent léger, aérien, comme un oiseau flirtant avec les vagues.



© Thibault Portiel

Surfer sur la vague

Ce n'est pas Hawaii mais presque ! Ce petit coin de Bretagne entre côte

sauvage et plages de Plouharnel offre des conditions de surf épatantes. Parmi les spots les plus sympas, la grande plage de Mané Guen parfaite pour débiter dans les mousses et surfer dans les vagues non déferlées. A découvrir aussi Penthièvre, superbe lieu de repli en cas de forte houle. Enfin la côte sauvage et ses sites pour surfeurs confirmés. Les vagues creuses forcent un take off rapide et engagé. A découvrir bien campé sur sa planche.

Mettre les voiles

Dans le sillage d'Eric Tabarly, de Laurent Bourgnon ou encore de Yann Guichard, hissez la grand-voile et partez au large. La Baie de Quiberon est The place to glisse. Abrisée des vents forts, elle est le plan d'eau idéal pour apprendre à tirer des bords et même à filer vers les îles pour faire du cabotage. Nombreuses sont les écoles à enseigner les rudiments. Parmi, l'Ecole Nationale de Voile et de Sports Nautiques se charge elle de former les futurs champions.



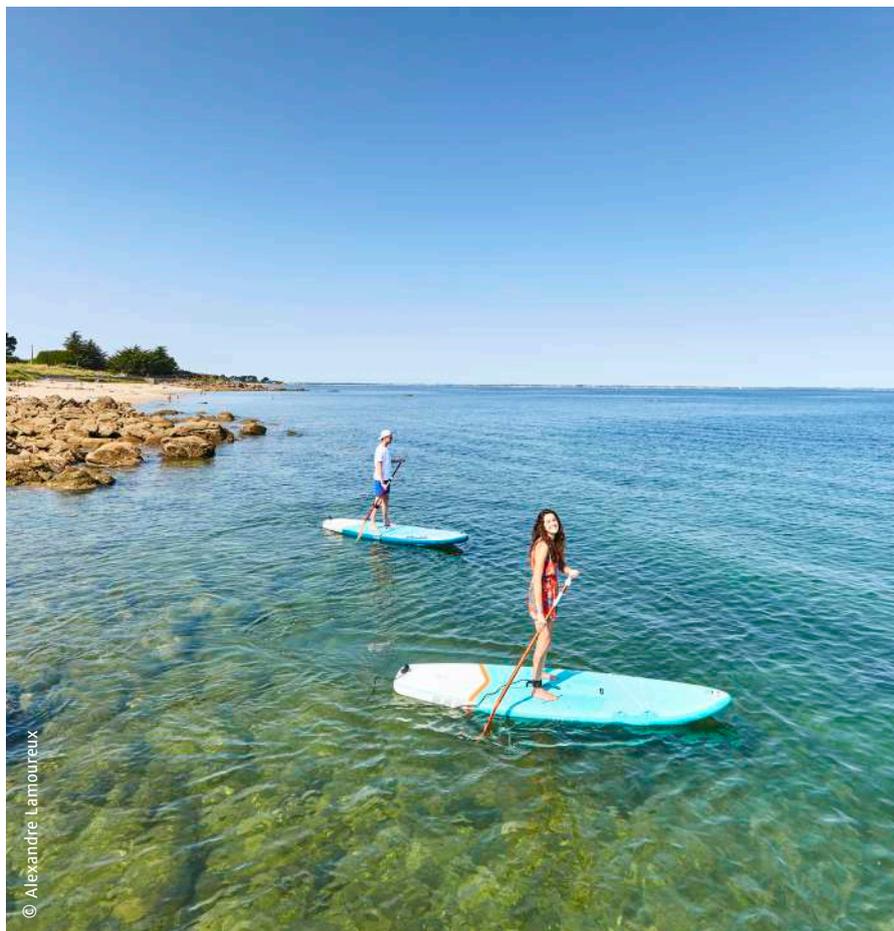
© Alexandre Lamoureux

On ne rate pas : le port de la Trinité-sur-Mer où sont amarrés quelques Formule 1 de la mer.

On assiste aux grands événements sportifs que sont le Spi Ouest-France, le Tour de Belle-Ile, Armen Race, Trophée Multicoque...

Opération paddle

En équilibre sur sa planche, pagaie à la main, il faut maintenant avancer. Poussé par les flots, le ce stand-up paddle glisse et file vers le large. Située à l'extrémité Sud-Est de la presqu'île de Quiberon, la pointe du Conguel (1 km de long sur 200 m de large) est l'un des meilleurs spots pour pratiquer ce sport. Un spot aux allures de bout du monde qui ouvre sur la Baie de Quiberon, classée parmi les plus belles du monde. De criques en plages, au fil des rochers et des flots translucides, l'embarcation ouvre sur un horizon préservé, dans un silence ressourçant. Un coup d'œil en face sur le phare de la Teignouse, un autre sur les îles au large, tout coule de source en paddle !



© Alexandre Lamoureux

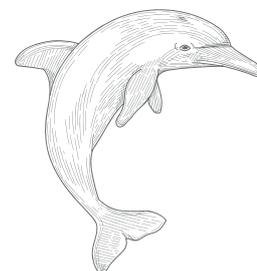


© Alexandre Lamoureux

Kayak attitude

Se laisser aller au rythme lent d'une rivière. Celle d'Etel est parfaitement adaptée à la pratique du kayak. Doucement, l'embarcation glisse sur les flots, au fil d'un paysage incroyable et toujours renouvelé. Les rives ne sont jamais très loin, droit devant la célèbre petite maison de St Cado. A marée basse, des îlots émergent les uns après les autres peuplés de sternes et de hérons. A

marée montante, la lit de la rivière est envahie par l'océan. Au loin, la barre d'Etel se forme et se déforme au rythme des vents et des flots.



Dauphin à babord

Des dauphins en Bretagne? Si si c'est possible. Au large des côtes, les cétacés se donnent rendez-vous pour le plaisir de tous. Le temps d'une sortie d'observation de cétacés à la bretonne, on vient y observer ces animaux mystérieux et un ballet d'oiseaux marins. Encadrées par une équipe de naturalistes convaincus et passionnés, les journées en mer permettent de belles observations mais sensibilisent également aux fragiles richesses de la faune bretonne et les menaces qui pèsent sur les océans et les espèces marines. On part avec Faune Océan dont la mission est d'organiser des croisières d'observation accompagnées de naturalistes.

NOUVEAU

Traverser à la voile

Mettre les voiles pour aller à Belle-Ile. C'est ce que propose une nouvelle navette « Iliens », un catamaran de 50 passagers assurera la liaison 2 à 3 fois par jours entre Quiberon et l'île. Un voyage d'1h30 comme un rite initiatique.



En train

Comme sur des rails

Tire-Bouchon, deux minutes d'arrêt !

Un drôle de nom pour une balade dépaysante. D'Auray à Quiberon, un train circule en été et offre une belle alternative aux bouchons qui obstruent l'entrée dans la presqu'île. A travers les larges fenêtres, des paysages magnifiques s'offrent aux voyageurs. Belz-Ploemel, Plouharnet-Carnac, les Sables Blancs, l'isthme de Penthièvre... Une solution maline et écologique de voyager !

Napoléon Express, embarquement immédiat !

Un train peut en cacher un autre. Pour preuve le Napoléon Express, un autorail des années 50 ! Depuis 2021,

grâce à l'énergie des bénévoles d'une association, ce train touristique a repris du service. Au cœur de la vallée du Blavet entre Camors et Pontivy, il parcourt désormais une

trentaine de kilomètres reliant St Nicolas des Eaux à St Rivalain, Quistinic et Lambel-Camors. Bon à savoir, le train fonctionne en saison à partir du 3 juillet 2022.



Bien-être bien fait !



© JC-Gigonne

Envie de papouilles, de moments rien qu'à soi, d'instant
déconnexion ?
La Baie de Quiberon est l'escale idéale...

Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa

prendre soin de soi

Face à la mer et Belle-île-en-Mer, ce resort 5 * est la référence en matière de thalasso. Depuis plus de 50 ans maintenant et sa création par Louison Bobet, précurseur en la matière, l'institut s'évertue à faire du bien-être, sa raison de vivre. Ses atouts? Des marques de cosmétiques expertes, des bilans et programmes connectés, de nouvelles techniques de soins et de lâcher-prise.

.....
Les nouveautés 2022 : Ma Thérapie Marine, un programme de soins sur 6 jours dont le fil conducteur est l'eau de mer. Pour profiter au maximum des actifs marins grâce à des enveloppements, des drainages, des modelages...
.....

Thalazur Carnac & Spa Resort

100 % bio

Unique en France, cette thalasso est la seule à proposer des programmes de cure 100 % bio grâce à une gamme de soins certifiés Ecocert en lien avec l'univers marin. Côté cuisine avec des menus plébiscitant les produits bio mais aussi côté soins avec le fameux spa marin de



© JC-Gigonne

2500 m2, le premier au monde à avoir reçu le label Being référençant les spas écologiques. A découvrir au cœur d'un parc naturel préservé de 14 ha.

.....
Les nouveautés 2022 : On teste la nouvelle cure Epigénétique bio, un protocole basé sur cinq grands piliers à savoir une alimentation équilibrée, une activité physique adaptée, une meilleure gestion du stress et un réseau social et affectif convivial. Pour que chacun devienne acteur de sa santé.
.....

Mais aussi

- Le **Dihan Evasion**, un établissement proposant en dehors de ses cabanes perchées dans les arbres et autres hébergements insolites, une large gamme de soins du corps et du visage inspirés des rituels du

monde. A découvrir après être allé au hammam et au sauna.

- Au **Carnac Lodge Hôtel & Spa**, l'espace balnéo propose une piscine à 31°, un hammam, un sauna, jacuzzi ainsi que tout une palette de massages faisant voyager de Bali à Hawaii en passant par la Suède et la Californie.

- Au **Diana à Carnac**, face à la Baie de Quiberon, l'espace bien-être a été placé sous le signe de Nuxe. Hammam, sauna, jacuzzi à débordement extérieur, piscine chauffée et douche sensorielle viennent compléter une gamme de soins classiques ou plus exclusifs réservés aux futures mamans par exemple.

Sylvothérapie

aux racines du bonheur

Pratique ancestrale très populaire au Japon, la sylvothérapie permet de prévenir et de rééquilibrer l'organisme, le mental et les émotions. Comment? En prenant un bain de forêt. Sous la houlette de Laura Philippot, chacun se balade au milieu des arbres le temps d'une marche lente ou rapide avec des pauses permettant de redynamiser et revitaliser son esprit et son corps. Une belle occasion d'interagir et d'entrer en pleine conscience en relation avec la nature. Prendre du temps pour soi, se connecter à ses sens, se relier à son être sont autant d'axe de recherche pour Laura lors des séances qu'elle organise.

Yoga

on the beach

Les pieds bien ancrés dans le sable, le regard fixé sur l'horizon, il est l'heure d'adopter la position du chien tête en bas, de la planche ou

encore du guerrier. Avec pour seuls témoins les flots immensément bleus, les corps se détendent, les esprits lâchent prise. Elizabeth, professeure de Yoga, enseigne en extérieur sur l'une des plus belles plages de Carnac. Les sens en éveil, les adeptes de yoga ont la plus belle des salles de sport !



Morbihan Paddle

Trophy

29, 30 avril, 1er mai
Un grand défi qui mettra à l'épreuve tous les niveaux de pratique. Pendant trois jours, les rameurs de tous bords viendront se confronter dans les eaux du golfe du Morbihan lors de courses et randonnées en paddle !

Triathlon

Quiberon

Sportif à vos baskets, maillots et vélos ! Les 3 et 4 septembre prochain, il faudra en effet courir, nager et pédaler. A chaque niveau son parcours mais pour tous le plaisir de traverser des paysages magnifiques, de se dépasser physiquement et d'engranger des souvenirs extraordinaires.



Evènements sportifs

Morbihan Paddle

Trophy

29, 30 avril, 1er mai

Un grand défi qui mettra à l'épreuve tous les niveaux de pratique. Pendant trois jours, les rameurs de tous bords viendront se confronter dans les eaux du golfe du Morbihan lors de courses et randonnées en paddle !

Triathlon

Quiberon

Sportif à vos baskets, maillots et vélos ! Les 3 et 4 septembre prochain, il faudra en effet courir, nager et pédaler. A chaque niveau son parcours mais pour tous le plaisir de traverser des paysages magnifiques, de se dépasser physiquement et d'engranger des souvenirs extraordinaires.

Patrimoine des pierres & des histoires

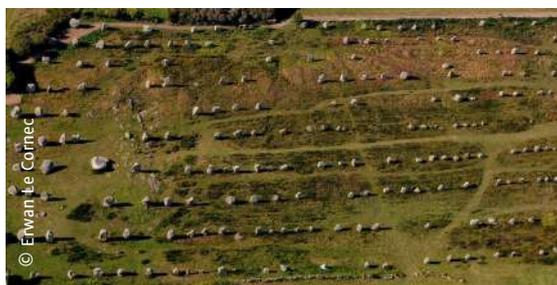


Irréductible petit coin de France, la Baie de Quiberon révèle des traces d'occupation datant de 5000 ans avant JC. C'est dire combien ces lieux ont depuis longtemps séduit les hommes. Témoins aussi imposants qu'envoûtants, d'énormes pierres se dressent aujourd'hui encore comme pour rappeler combien cette terre fascine depuis toujours. Menhirs, dolmens, allées couvertes... nombreux sont les mégalithes à avoir été érigés sur ce bout de Bretagne entre 4500 et 2000 avant JC.

A l'heure de la Préhistoire

Carnac, tous alignés !

La star des stars. C'est certainement le site breton le plus célèbre qui soit. Datant du troisième millénaire avant JC, ces alignements sont considérés comme l'un des plus grands sites mégalithiques du monde. Pas moins de 3000 mégalithes se dressent sur 4 km offrant menhirs, dolmens, tumulus et allées couvertes. Les découvrir c'est partir à la rencontre des alignements de Ménéac, Kermario, Manio, Kerlescan et petit Ménéac. Avec une sobriété étonnante et une puissance époustouflante, ils nous font voyager dans le temps et remonter au Néolithique. Face à ces géants de granite, on s'interroge alors. Pourquoi ? Comment ? Le mystère plane encore autour d'un lieu qui dégage une énergie folle.





On ne rate pas : les ateliers pour allumer du feu à la façon de nos ancêtres ou encore apprendre à lever un menhir.

A voir !

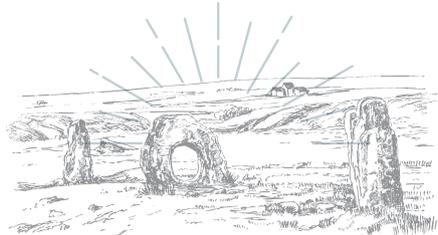
Skedanoz, l'évènement de l'été à ne pas manquer. Du 16 au 24 août, les Nuits Scintillantes des Mégalithes offrent un spectacle narratif, musical et lumineux au cœur des alignements du Ménéac. Un grand rendez-vous rempli de magie, de mystère et qui met parfaitement bien en lumière ces pierres dressées.

On ne rate pas : le tout nouveau spectacle Lumiliz. Certains soirs de l'été, la façade de l'église Saint Cornély située dans le bourg de Carnac s'habille de lumières le temps d'un mapping monumental. Imaginée par Spectaculaires, Allumeurs d'images, cette création propose une écriture artistique singulière pour une évasion pleine de rêverie.

Site mégalithique de Locmariaquer

Ils ont pour nom, le Grand Menhir Brisé, le tumulus d'Er Grahét ou encore le dolmen de la Table des Marchands. Tous font partie du majestueux site des mégalithes de Locmariaquer. Un site considéré comme une véritable pépite par les archéologues. Du haut de ses 21 mètres et de ses 280 tonnes, le Grand Menhir Brisé est la plus grande stèle jamais érigée par l'homme à cette époque. Quant au tumulus d'Er Grahét, il parle

des sépultures à caveau fermé qui devaient abriter des personnages importants, des chefs tribaux et des représentants du culte. Le dolmen de la Table des Marchands lui, est orné de deux magnifiques dalles dorées. Cette ancienne tombe à couloir est une belle occasion de découvrir les rites funéraires.



Alignements de Kerzerho à Erdeven

Avec 190 menhirs alignés sur près de 2km, c'est le plus important site mégalithique breton après Carnac. Pour en apprécier toute la mesure ou plutôt la démesure, il faut emprunter le circuit de randonnée. Pendant environ 2 heures, on admire les géants de pierre hauts de 6 m et pesant pas moins de 40 tonnes. Libres ou guidées, les visites ouvrent une page sur l'histoire et les légendes du lieu.

Sous le signe de la religion

Sainte Anne d'Auray, ainsi soit-il !

On dit qu'elle est la capitale spirituelle de Bretagne. Et pour cause ! Depuis des siècles, 500 000 pèlerins affluent chaque année dans ce petit coin du Morbihan faisant du sanctuaire de Sainte Anne d'Auray, le plus important de France après Lourdes et Lisieux. Ici, ils viennent admirer la basilique, le cloître, la maison de Nicolazic ou encore la Scala Santa. Des lieux qui invitent au recueillement et murmurent à qui veut bien écouter, l'étonnante histoire de ce paysan, Yvon Nicolazic, qui au XVIIème siècle vit apparaître Sainte Anne, grand-mère de Jésus. Patronne de la Bretagne, elle le guida vers une statue enfouie dans un champ. Une statue pour laquelle le laboureur construisit une chapelle qui avec le temps et le succès deviendra une basilique.

On ne rate pas : le 26 juillet est le Grand Pardon, un rassemblement mêlant spiritualité et culture bretonne. Au son du biniou et de la bombarde, un cortège défile en costumes traditionnels. Une occasion pour les pèlerins d'admirer la statue de Sainte Anne.





Amusant !

On se lance dans l'un des quatre jeux de pistes « A la recherche des clés du temps ».

Muni d'un plan et d'instructions, le départ est donné à la Scala Santa. Cette étonnante galerie accessible par deux « escaliers saints ». Cap ensuite sur le mémorial dédié aux bretons tombés lors de la Grande Guerre, puis sur les pas de Jean-Paul II et enfin direction le Trésor : les cadeaux et objets offerts à Sainte Anne et que l'on appelle ex-voto. Il faut bien observer et écouter les histoires contées pour résoudre le mystère.

D'une chapelle à l'autre : Détour d'Art

Et si l'on sortait des sentiers battus pour découvrir chapelles, églises et autres trésors du patrimoine religieux du pays d'Auray. Voilà ce que propose Détour d'Art, un évènement qui invite à explorer les lieux prestigieux et insolites à travers leur architecture et les histoires locales. Au programme des visites libres ou guidées, des jeux de pistes, des concerts et des



© Alexandre Lamoureux

randonnées pour mettre en lumière le sanctuaire de Sainte-Anne-d'Auray bien sûr mais aussi l'église Saint Gildas, le Champ-des-Martyrs, la chapelle du Saint-Esprit ou encore la chapelle de la Trinité, superbe exemple de gothique flamboyant.

Auray, Port de Saint-Goustan

Opération charme. A l'intérieur des terres, villes et villages s'égrènent avec simplicité et authenticité. Parmi les plus beaux, Auray et son ambiance médiévale. Nichée au creux de la rivière, la ville offre ses maisons à pans de bois, ses placettes pavées, ses rues égayées d'ateliers d'artistes et son adorable port de Saint-Goustan.



© Alexandre Lamoureux



Il était une fois les Chouans

Si l'on a l'habitude de dire que l'histoire des Chouans se situe en Vendée, il ne faut pas pour autant oublier qu'elle se déroule également dans le Morbihan. En 1795 en effet, une opération militaire de contre-révolution fut organisée par l'Angleterre afin de prêter main-forte à la Chouannerie et à l'armée catholique et royale de Vendée. L'objectif était de soulever l'Ouest de la France et de mettre fin à la Révolution française afin de permettre le rétablissement de la monarchie. Son échec marqua l'histoire de notre pays et de la Bretagne. Une histoire que l'on retrouve au Musée des Guerres de l'Ouest.

Ecomusée du pays d'Auray – St Dégan

Plongez dans l'histoire de la Bretagne d'avant 1950. Situé à Brech, l'Ecomusée du Pays d'Auray, met en scène la vie paysanne au cœur d'un village de chaumières et d'un verger conservatoire. A deux pas des rives du Loc'h, il s'est donné pour mission la transmission des savoirs et savoir-faire. Un vrai plongeon au cœur de traditions, des fêtes et des paysages d'hier.

Ne pas rater, les ateliers de vannerie en rotin, les démonstrations de fabrication de chouchen ou encore celle du beurre à la barate.



© Alexandre Lamoureux



© Alexandre Lamoureux

Evènements culturels

Festival Un automne autrement/Bro Alré Gouil Bandé

Du 5 octobre au 18 novembre près de 80 associations, musées, collectivités, entreprises... proposeront plus de 220 manifestations qui rayonneront sur tout le Pays d'Auray. Au programme, de la musique, du chant, des danses, du théâtre, des expositions, des balades, des veillées, des conférences, du cinéma, de l'art culinaire... Populaire, ce festival qui fête sa 14ème édition sera concocté par les acteurs fédérés et engagés au sein de la Maison de Pays Ti

Douar Alre dont l'objectif est de montrer toute la diversité, la richesse et la modernité d'une tradition bretonne du vivre et du faire ensemble.

Festival Presqu'île Breizh

Les 28, 29 et 30 octobre, le festival Presqu'île Breizh accueillera des cercles et bagadous, ces formations musicales bretonnes composées de bombardes, binious et tambours. Pas moins de 800 sonneurs et danseurs se retrouveront. Évènement phare, il se tiendra sur la presqu'île et les îles alentours. Les trois jours seront rythmés par des fest noz, feux d'artifice et grande parade...



© La belle-iloise

Gastronomie

Menus plaisirs



La belle-iloise

Son nom est connu de tous et ses jolies boîtes ravissent les amateurs de collection. Fondée en 1932 à proximité du port de pêche de Quiberon, la conserverie de la Belle-Iloise fabrique et distribue des conserves de poissons depuis 90 ans. Entreprise familiale, elle a conservé son savoir-faire de toujours pour fabriquer des conserves gastronomiques à partir d'ingrédients de premier choix. Une démarche que l'on découvre lors d'une visite de 45 mn qui offre un véritable voyage dans le temps, du premier atelier à la boutique en passant par l'espace dégustation.

La Cour d'Orgères,

Miam les bonnes confitures ! Maître artisan confiturier, la Cour d'Orgères doit sa renommée à ses confitures artisanales. Depuis plus de 40 ans en effet, une même famille se transmet des recettes haute couture qui font toute la différence. Cuites au chaudron par petite quantité dans l'atelier installé sur la presqu'île de Quiberon, les confitures sont élaborées avec les meilleurs fruits qui soit au fil de recettes originales.

On découvre les nouveautés ; gelée de café gourmand, yuzu, poires au caramel de clémentines, fraises et coco, miel de sarrasin...

Maison Lucas

Du saumon oui mais du saumon de la Maison Lucas ! Salés au sel de Guérande, fumés à la sciure de tête vert, les poissons sont ici travaillés à la main et à l'ancienne, à Quiberon. La chair est fine, la saveur délicate. A découvrir également les œufs de poissons, les rillettes et le tarama.

Les niniches de la Maison d'Armorine

Impossible de passer à côté. Les niniches sont une confiserie à base de caramel en forme de sucette cylindrique. Fabriquées dans la presqu'île de Quiberon depuis 1946, elles ont été cette année-là, primées

meilleur bonbon de France au salon la confiserie de Paris. Aujourd'hui, une multitude de parfums est proposée. Mûre, pamplemousse, poire, prune, nougat sésame...

La Quiberonnaise

Une institution ! Depuis 1921, cette conserverie met en boîte les sardines. Tout est fait à la main et uniquement avec du poisson frais. Au beurre, aux épices ou millésimées, les sardines s'associent aux tartinables, maquereaux, thons, saumons et soupes de poissons pour offrir aux palais les plus fins, des notes de gourmandise made in Bretagne. C'est aujourd'hui la dernière conserverie sur le port de pêche de Quiberon.

Maison Riguidel

La légende populaire raconte que c'est ici à Quiberon, que l'on fabrique le meilleur de tous les gâteaux bretons. Il suffit de pousser la porte de cette noble maison pour en avoir le cœur net. Depuis 1893, la boulangerie-pâtisserie Riguidel propose ses spécialités locales. Galettes au beurre, quatre quart, far et bien sur kouign amann sont sur le devant de la scène.

Maison Le Roux

Saviez-vous que le caramel au beurre salé est né ici? Au sein de la Maison Le Roux plus exactement. C'est Henri fils de Louis, le fondateur de la boutique qui après avoir étudié le métier de chocolatier et repris l'affaire familiale, eut cette bonne idée. Un franc succès qui fait toute la saveur de la maison. Aujourd'hui, on vient pour déguster les chocolats mais aussi et surtout les caramels au beurre salé.

Des bières

bien de chez nous

Il n'y a pas que du cidre en Bretagne ! Pour preuve, ces bières artisanales qui colonisent de plus en plus les bars de la région. Toute nouvelle puisqu'ouverte en 2020, l'Etrille a pris place dans une ancienne menuiserie de Locmariaquer et offre 4 bières, une blonde, une blanche, une ambrée et une Ipa vagadonde.

Autre alternative, la cave-brasserie de l'Hermine-Ivre Mer à Belz. Un lieu où l'on brasse et où l'on déguste également tout en se restaurant. Le tout au cœur d'un lieu de vie mariant jeux pour enfants, terrain de boules et jardin paysager.





© Alexandre Lamoureux

Au pays des huîtres

Berceau de l'huître plate, la Baie de Quiberon possède le climat idéalement recherché par les ostréiculteurs. Dès le 19ème siècle, les premiers parcs apparaissent à Etel. L'eau très pure permet d'obtenir une très belle qualité.

Chaque année, 100 000 tonnes d'huîtres plates et creuses sont produites ici. Il faut partir à la

rencontre de ces paysans des mers pour découvrir un métier et déguster quelques spécialités. Où? Dans la Ria d'Etel, l'anse du Pô à Carnac ou en rivière de Crac'h pour observer les plates colorées, ces bateaux à fond plat utilisés par les professionnels pour aller travailler sur les bancs d'huîtres. A marée basse, les parcs laissent apercevoir les poches. Autre lieu, Locmariaquer.

Chaque année,
100 000
tonnes
d'huîtres
plates et creuses
sont produites ici.



© Alexandre Lamoureux



Pauses gourmandes

Crêperie

Chez Marie

Incontournable, ce restaurant ouvert en 1959 par Marie et aujourd'hui tenu par ses petits-enfants est non seulement le plus vieil établissement de Carnac mais également l'un des meilleurs. On vient s'y régaler de crêpes et de galettes aussi copieuses que délicieuses.

Réalisées à la minute, au froment ou au blé noir, elles s'agrémentent de produits frais. A découvrir, les aumônières et les flambées.

Le Casier

C'est à Auray que Gonzague de Champsavin, Anne-Laure Baron et toute leur équipe ont posé leurs casseroles. Puisant leur inspiration entre la Bretagne et le reste du monde, ils ont mitonné une carte créative où les associations de goûts titillent les papilles. Ici tout est frais, local et bio, les poissons sont issus de pêche responsable et les aromates et fleurs proviennent du jardin. Au menu, des oignons des Roscoff confits, baba au shiitakés et pleurotes poêlées...

Le Vivier

Sur la côte sauvage à Quiberon, ce restaurant installé dans une belle maison fait face à l'océan. On se régale de coquillages, de crustacés et autres fruits de mer. Les huitres chaudes ou froides sont un délice et les crabes sont à déguster avec juste une mayonnaise.

Le BB

Ses propriétaires l'appelle le restaurant du bonheur. Située à Etel, cette table propose une carte aux accents français et bretons. A l'honneur les poissons, homards et autres produits de la mer mais pas seulement. Le BB propose aussi des burgers et de belles viandes.



© O.T. Baie de Quiberon

Le rendez-vous

On ne rate pas :

Le festival des Galettes du Monde

les 17 et 18 août. Un festival convivial et gourmand se déroulant à Sainte-Anne d'Auray. Sur les accords des musiques du monde entier, on déguste des galettes venues des quatre coins de la planète. Crêpe de riz, de blé, de froment, de sarrasin... Plus d'une vingtaine de pays sont chaque année représentés allant de l'Afghanistan à la Bolivie en passant par le Cameroun, l'Egypte ou le Laos et l'Inde. Une belle occasion de s'ouvrir aux autres cultures tout en dansant et écoutant de la musique.



www.baiedequiberon.bzh

www.ot-carnac.fr


hémisphère Sud

L'agence épicurieuse

Contacts presse :

Yacine Diallo

05 57 77 59 60 • 06 78 64 97 07
y.diallo@agencehemispheresud.com

Claire Delval

05 57 77 59 60 • 06 78 16 86 88
c.delval@agencehemispheresud.com