

Ontspanningsactiviteiten

13 resultaten

in Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Gong

"De Zen-houding, geïedereerde lengte! Taoïstische Qi Gong, meditatie en energiewandelingen, dynamische ontspanning en sofrologie. Energie, ontspanning, harmonie. Cursussen en individuele of groepssessies.

☎ 06 11 25 42 31 📍 2 rue du chasse marée

Groepen : van 5 in 30 mensen

Tot 31/12/2026

in Saint-Pierre-Quiberon

Adya Yoga Pilates

Van 18€ / pers.

Sport-, gezondheids- en welzijnscentrum met yoga- en Pilateslessen in Saint Pierre Quiberon, geen inschrijving nodig, het hele jaar door. Pilates op mat, met kleine toestellen, senior en Nordic Pilates (aan de wilde kust), hatha, ashtanga, yin sonore, vrouwelijke yoga en yoga 5-8 jaar. Lessen voor...

☎ 06 70 29 70 05 📍 Zone Artisanale de Kergroix

Tot 31/12/2026

in Quiberon

FreedOM's Echo Sound Bath - Geluidsmassage

Misschien is het tijd om een klankbad te ontdekken... of waarom geen klankmassage? Zorgvuldig geselecteerde intuïtieve instrumenten die harmonieus samenspelen. Een uitbarsting van golven en trillingen, dat is de belofte van het FreedOM's Echo klankbad om nieuwe energie op te doen in Quiberon....

☎ 06 37 39 90 37 📍 4 Rue Pasteur

Groepen : van 2 in 10 mensen

Tot 31/12/2026

in Erdeven

Er Tehuen zorg

Van 9€ / pers.

Soins Er Tehuen is een schoonheidssalon tegenover de oceaan. Ik bied persoonlijke gezichtsbehandelingen, waaronder hydrofacials, kobido, peelings, ontspannende behandelingen en permanente laserontharing.

☎ 06 24 14 99 59 📍 23 lieu dit Kerhillio

Tot 31/12/2026

in Saint-Pierre-Quiberon

So'phrologie

Van 11€ / pers.

Sophrology ontspanningssessies, een zachte en zorgzame mind-body practice die toegankelijk is voor iedereen vanaf 15 jaar. Kom en ontdek de voordelen van deze praktijk met ademhaling, langzame bewegingen om je lichaam te ontspannen en positieve visualisaties om je geest te kalmeren. *...

☎ 06 21 24 84 43

Groepen : van 3 in 8 mensen

Tot 31/12/2026

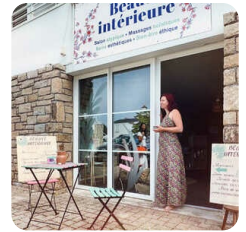
in Etel

Innerlijke schoonheid

In een rustige, verjongende omgeving heet mijn eco-verantwoordelijke behandelingssalon je welkom voor een uniek moment van welzijn. De salon ligt in een klein stadje aan zee en biedt behandelingen en massages gebaseerd op holistisch welzijn, waarbij schoonheid wordt gecombineerd met de...

☎ 06 22 13 91 35 📍 1 rue du Général Leclerc

Tot 31/12/2026



in Erdeven

Ocea Instituut

Institut Océa biedt schoonheidsdiensten voor mannen en vrouwen. Het team, dat gepassioneerd is door schoonheid, verwelkomt je van maandag tot en met zaterdag in een oase van schoonheid en welzijn. Wij bieden lichaams- en gezichtsbehandelingen van Guinot, beeldhouwen, massages, harsen en...

☎ 09 77 51 86 95 📍 Rue de Kerroch

Tot 31/12/2026



in Erdeven

Agdaleña

Van 10€ / pers.

Met Aanwezigheid, Zachtheid en Aandacht begeleid ik je naar je 'liefde voor jezelf' door middel van Beweging, Massage, Verbinding met de Natuur en unieke Behandelingen en Rituelen die samen met jou worden vormgegeven. Tijdens de zomer organiseer ik groepsbijeenkomsten waar ik je uitnodig om de...

☎ 06 63 89 14 62

Groepen : van 5 in 15 mensen

Tot 31/12/2026



in Belz

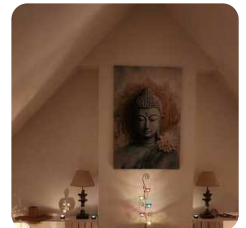
Pranandi Wellness

Van 75€ / pers.

Gevestigd in Belz, verwelkom ik je bij mij thuis om je de voordelen van Ayurveda (een oude holistische Indiase geneeskunde erkend door de WHO) te laten ontdekken. De behandelingen die ik aanbied zijn onder andere * Abhyanga (massage van het hele lichaam met warme oliën) * Shirochampi (hoofd,...

☎ 06 17 08 08 21 📍 Lieu communiqué après la réservation

Tot 31/12/2026



in Quiberon

Yoga met Vanessa Desmarthon

Traditionele Indiase yogalessen, zowel groeps- als privélessen (individueel of in kleine groepen). Voorouderlijke yoga zonder Europese toevoegingen of remixes. Mijn coaching is het resultaat van een compleet traject voor holistische ondersteuning - toegankelijk van 0 tot 99 jaar. Al 20 jaar werk...

☎ 06 75 31 95 23 📍 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément

Tot 31/12/2026



in Étrel

La Vagabonde

Van 15€ / pers.

La Vagabonde, gelegen in het hart van Etel, is een workshop gewijd aan zachte praktijken. Je kunt er terecht voor yoga, pilates, qi gong, sofrologie, meditatie, zang, dans, muziek en nog veel meer, maar ook voor thematische cursussen en workshops om je beoefening te ontdekken of te verdiepen. Of...

☎ 06 62 64 90 90 📍 16 rue de l'Yser

Groepen : 9 maximale mensen



in Saint-Pierre-Quiberon

Jala Yoga

Kom yoga beoefenen in een uitzonderlijke natuurlijke omgeving. Traditionele Hatha yoga: meditatie, pranayama (ademhaling) en asanas (houdingen). Paddel yoga 2, 3 en 6 uur durende workshops, retraite UY-gecertificeerde yogadocent In de zomer dagelijks verschillende sessies: - Kermahé strand,...

☎ 06 20 68 82 21 📍 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Groepen : van 3 in 8 mensen

Tot 31/12/2026



in Saint-Pierre-Quiberon

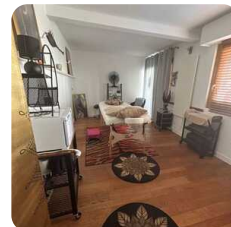
Energetische Reflexologie

Van 70€ / pers.

Chantal Lahontaa Pechberty is een RNCP-gecertificeerde reflexoloog en ontspanningstherapeut, gespecialiseerd in welzijn, welbevinden, anderen helpen en stressmanagement. Ik bied multireflexologie en reflexmassages (plantaire, palmaire, abdominale of chi nei stang, craniale gezichtsmassage, dien...

☎ 06 36 22 79 54 / 06 36 22 79 54 📍 134 rue du Général de Gaulle

Tot 31/12/2026



Toeristenbureau Quiberon Bay

www.baiedequiberon.bzh

☎ +33 (0)2 44 84 56 56